

# CARDÁPIO MARÇO 2024

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

| P<br>R<br>I<br>M<br>E<br>I<br>R<br>A | S<br>E<br>M<br>A<br>N<br>A | Composição Nutricional |  | Energia (Kcal) | Proteína(g) | Carboid. (g) | Lipídio (g) | Fibras (g) | Vitam. A(mcg) | Vitam. C(mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Magn. (mg) | Zinco (mg) |      |
|--------------------------------------|----------------------------|------------------------|--|----------------|-------------|--------------|-------------|------------|---------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------|
|                                      |                            |                        |  |                |             |              |             |            |               |              |             |            |            |            |      |
| P<br>R<br>I<br>M<br>E<br>I<br>R<br>A | 5 a 7m                     | 2ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 792,34         | 19,81       | 103,80       | 35,34       | 9,51       | 906,58        | 173,79       | 343,17      | 6,09       | 86,79      | 7,10       |      |
|                                      | acima de 8 meses           | 2ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00 |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 1012,45        | 32,79       | 122,43       | 46,33       | 12,29      | 746,25        | 26,72        | 310,80      | 4,36       | 61,20      | 4,98       |      |
| S<br>E<br>G<br>U<br>N<br>D<br>A      | 5 a 7m                     | 2ªf                    |  | 770,84         | 17,94       | 96,08        | 36,95       | 9,51       | 1.026,06      | 169,19       | 359,67      | 6,27       | 85,24      | 5,30       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 796,05         | 22,55       | 97,47        | 37,16       | 8,64       | 842,89        | 99,56        | 373,62      | 6,76       | 98,37      | 7,45       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 754,99         | 18,86       | 94,79        | 35,29       | 9,37       | 919,78        | 173,37       | 350,42      | 5,92       | 88,24      | 5,12       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 754,94         | 20,11       | 93,63        | 35,42       | 7,74       | 805,58        | 97,74        | 331,57      | 6,24       | 76,89      | 5,90       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 780,54         | 20,13       | 100,48       | 35,28       | 8,46       | 854,78        | 104,24       | 330,92      | 6,16       | 79,34      | 7,16       |      |
|                                      | acima de 8 meses           | 2ªf                    |  | 873,00         | 27,61       | 100,90       | 42,05       | 9,81       | 656,95        | 36,20        | 300,15      | 3,59       | 63,70      | 3,18       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 1.136,06       | 40,61       | 144,84       | 46,91       | 19,93      | 1.823,56      | 1.113,65     | 350,90      | 3,76       | 108,03     | 4,79       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 1.121,45       | 36,76       | 136,71       | 35,42       | 7,90       | 608,43        | 27,12        | 280,60      | 3,77       | 73,90      | 3,00       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 991,20         | 33,57       | 129,31       | 42,22       | 15,27      | 1.063,65      | 41,87        | 309,55      | 4,38       | 86,10      | 6,17       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 1.132,40       | 41,61       | 133,73       | 51,23       | 14,19      | 1.243,90      | 88,96        | 717,70      | 5,83       | 115,70     | 6,73       |      |
| T<br>E<br>R<br>C<br>E<br>I<br>R<br>A | 5 a 7m                     | 2ªf                    |  | 762,13         | 19,73       | 87,63        | 38,30       | 8,05       | 846,56        | 99,30        | 361,87      | 6,24       | 74,40      | 5,84       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 788,45         | 21,08       | 99,57        | 36,38       | 9,64       | 916,29        | 169,43       | 392,87      | 6,30       | 103,60     | 6,03       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 765,80         | 19,26       | 96,21        | 35,77       | 10,93      | 948,84        | 172,13       | 378,82      | 5,92       | 91,25      | 5,24       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 783,55         | 22,04       | 96,80        | 36,48       | 10,24      | 878,11        | 108,80       | 365,37      | 6,38       | 88,32      | 6,50       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 811,79         | 19,47       | 109,47       | 35,29       | 9,47       | 849,68        | 101,32       | 327,68      | 6,03       | 74,29      | 7,03       |      |
|                                      | acima de 8 meses           | 2ªf                    |  | 957,07         | 34,52       | 123,98       | 39,13       | 13,75      | 820,76        | 105,53       | 436,80      | 4,51       | 107,37     | 5,58       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 974,20         | 30,64       | 126,43       | 41,71       | 12,74      | 783,25        | 46,35        | 436,80      | 3,61       | 65,45      | 5,00       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 973,35         | 32,78       | 113,15       | 45,98       | 13,51      | 1.116,78      | 44,86        | 276,55      | 4,36       | 81,40      | 3,43       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 932,95         | 41,94       | 113,29       | 45,63       | 18,92      | 1.009,05      | 163,07       | 343,35      | 5,33       | 101,90     | 4,48       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 923,50         | 28,46       | 117,90       | 40,19       | 11,12      | 647,95        | 29,54        | 334,95      | 3,38       | 76,45      | 5,02       |      |
| Q<br>U<br>A<br>R<br>T<br>A           | 5 a 7m                     | 2ªf                    |  | 823,09         | 18,46       | 109,73       | 36,91       | 9,54       | 777,93        | 97,73        | 336,47      | 6,38       | 72,54      | 7,18       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 808,47         | 20,94       | 102,85       | 36,75       | 9,14       | 768,61        | 95,11        | 358,46      | 6,3        | 85,57      | 6,36       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 758,34         | 19,87       | 95,07        | 35,51       | 9,26       | 829,48        | 169,85       | 347,02      | 6,2        | 81,54      | 5,89       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 811,29         | 20,05       | 108,06       | 35,49       | 10,63      | 624,08        | 61,9         | 198,47      | 3,79       | 53,91      | 3,28       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 779,45         | 21,39       | 96,62        | 36,39       | 8,48       | 547,06        | 56,06        | 204,43      | 4,36       | 59,94      | 5,81       |      |
|                                      | acima de 8 meses           | 2ªf                    |  | 899,10         | 29,30       | 105,22       | 43,19       | 11,97      | 782,10        | 49,14        | 325,00      | 4,14       | 86,30      | 3,25       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 1019,26        | 37,67       | 141,62       | 36,49       | 15,96      | 731,43        | 45,47        | 375,90      | 3,64       | 91,01      | 5,57       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 1110,10        | 40,89       | 124,81       | 49,07       | 19,72      | 737,58        | 107,85       | 464,15      | 3,88       | 83,35      | 3,54       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 1027,05        | 34,13       | 137,23       | 42,10       | 17,21      | 1006,83       | 84,78        | 359,15      | 4,42       | 94,22      | 7,52       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 847,50         | 29,67       | 100,01       | 37,70       | 19,46      | 1185,70       | 107,47       | 150,56      | 3,86       | 88,50      | 2,89       |      |
| Q<br>U<br>I<br>N<br>T<br>A           | 5 a 7m                     | 2ªf                    |  | 766,90         | 18,53       | 92,48        | 37,65       | 7,81       | 758,26        | 98,59        | 364,82      | 6,31       | 76,40      | 5,36       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 749,84         | 20,62       | 91,73        | 35,52       | 9,81       | 833,48        | 96,06        | 338,97      | 6,21       | 79,79      | 6,01       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 806,49         | 20,00       | 106,97       | 35,48       | 10,21      | 835,08        | 108,06       | 333,28      | 6,03       | 79,09      | 7,13       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       |      |
|                                      | acima de 8 meses           | 2ªf                    |  | 906,65         | 29,20       | 109,72       | 42,42       | 14,77      | 1.341,55      | 116,73       | 341,60      | 4,36       | 88,80      | 3,51       |      |
|                                      |                            | 3ªf                    |  | 882,35         | 30,13       | 104,11       | 41,60       | 8,19       | 642,05        | 43,39        | 312,10      | 3,77       | 90,30      | 3,33       |      |
|                                      |                            | 4ªf                    |  | 899,70         | 32,14       | 110,68       | 38,23       | 11,79      | 746,53        | 31,21        | 351,46      | 3,80       | 66,75      | 3,08       |      |
|                                      |                            | 5ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       |      |
|                                      |                            | 6ªf                    |  | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00       | 0,00       |      |

  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista