

CARDÁPIO ABRIL 2024

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

PRIMEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ªf	702,74	17,49	78,02	36,80	6,57	769,63	99,21	333,62	6,18	72,74	5,29
	3ªf	722,85	20,09	81,92	36,08	8,55	817,34	111,11	378,53	5,94	104,65	5,44	
	4ªf	762,44	18,62	95,83	35,73	9,04	2479,58	171,35	342,77	6,95	82,89	5,67	
	5ªf	783,79	20,98	100,76	35,53	8,22	785,38	106,27	327,72	6,40	73,14	7,89	
	6ªf	736,39	21,07	83,74	36,92	8,05	719,83	127,29	262,62	4,25	63,01	4,22	
acima de 8 meses	2ªf	938,35	29,69	113,02	43,17	11,98	805,60	23,89	320,00	4,03	83,65	3,39	
	3ªf	914,66	30,91	108,30	42,03	9,43	723,48	68,32	312,61	3,50	84,26	3,87	
	4ªf	1071,02	37,85	123,26	49,50	13,65	2951,88	123,44	501,92	5,31	103,96	4,64	
	5ªf	1023,66	34,45	131,95	43,37	14,41	1123,48	132,62	415,45	4,21	112,61	5,68	
	6ªf	990,51	32,78	124,72	43,60	15,60	893,38	73,99	355,10	3,97	97,66	5,51	
SEGUNDA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
6 a 7m	2ªf	794,14	18,75	101,39	36,92	8,34	744,13	106,53	342,27	6,46	74,46	7,46	
	3ªf	738,39	20,45	88,70	35,49	7,91	887,31	176,42	349,87	6,29	88,99	5,98	
	4ªf	801,34	19,38	106,51	35,24	10,31	706,18	94,02	336,72	5,98	88,34	5,29	
	5ªf	767,09	20,55	95,86	35,73	10,53	971,58	178,90	355,67	6,20	86,11	6,17	
	6ªf	803,85	20,63	104,10	36,18	9,74	917,61	174,61	373,52	6,14	89,50	7,20	
acima de 8 meses	2ªf	897,75	27,31	106,23	43,03	10,40	642,40	26,10	267,10	3,36	49,42	5,03	
	3ªf	933,75	31,97	114,37	41,65	11,86	720,88	67,20	291,25	4,44	94,65	3,94	
	4ªf	952,91	31,95	116,23	28,89	11,25	692,28	109,16	187,95	3,82	103,41	2,97	
	5ªf	962,70	30,94	126,38	41,03	18,18	1006,80	84,40	354,65	3,69	113,65	5,32	
	6ªf	958,05	39,93	123,05	45,33	16,49	827,50	188,32	285,36	5,24	81,50	5,98	
TERCEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
6 a 7m	2ªf	705,69	17,54	78,3	36,79	6,17	758,63	94,95	336,07	6,15	76,49	5,26	
	3ªf	759,05	20,26	92,04	36,11	8,99	851,29	175,34	391,22	6,09	107,87	5,53	
	4ªf	791,44	18,48	106,34	34,81	9,02	759,38	95,64	321,37	5,93	68,59	6,91	
	5ªf	773,89	20,84	97,97	35,59	11,51	735,48	115,68	342,77	6,26	84,75	6,54	
	6ªf	749,94	19,6	92,82	35,41	7,76	749,08	99,89	323,77	6,18	68,71	6,06	
acima de 8 meses	2ªf	925,76	28,43	110,65	44,11	12,41	719,03	96,91	373,70	4,77	100,21	3,51	
	3ªf	918,96	30,03	102,05	45,46	9,25	632,31	31,99	301,20	3,06	79,36	3,10	
	4ªf	908,91	31,15	126,30	34,17	14,18	800,46	41,43	353,05	3,37	75,71	5,19	
	5ªf	901,40	29,09	109,09	41,61	14,27	662,55	75,13	285,05	3,24	72,50	3,63	
	6ªf	955,55	32,00	122,98	41,29	14,95	626,15	48,74	307,35	4,76	79,02	6,37	
QUARTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
6 a 7m	2ªf	744,31	19,06	84,94	37,92	8,61	740,83	98,24	341,56	7,27	88,71	5,51	
	3ªf	744,44	20,20	90,36	35,59	10,19	838,46	168,04	364,72	6,20	96,76	6,16	
	4ªf	793,94	20,75	103,79	35,64	15,82	892,58	196,99	367,17	6,30	98,39	6,30	
	5ªf	783,89	20,16	100,97	35,31	8,03	609,18	62,08	197,37	3,92	58,09	3,11	
	6ªf	723,84	19,49	85,80	35,44	7,84	500,26	53,65	202,52	4,05	57,64	3,81	
acima de 8 meses	2ªf	1044,65	35,53	116,53	50,59	9,22	899,15	36,02	280,05	3,96	85,50	3,52	
	3ªf	1049,60	34,36	123,74	48,45	10,86	648,65	25,70	455,40	3,77	88,37	3,79	
	4ªf	963,15	33,16	113,48	45,39	15,78	693,08	77,90	370,55	3,85	107,00	4,47	
	5ªf	949,45	40,00	123,52	44,43	18,15	733,70	112,16	279,40	5,95	64,20	6,03	
	6ªf	835,59	28,81	98,35	37,34	19,94	922,16	104,33	141,00	3,28	82,60	3,13	
QUINTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
6 a 7m	2ªf	752,19	17,84	91,34	36,82	7,97	775,61	99,80	350,37	6,27	87,84	5,30	
	3ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	4ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	6ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
acima de 8 meses	2ªf	1.031,70	34,86	111,78	51,14	8,10	732,25	38,22	452,35	4,19	82,57	4,05	
	3ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	4ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	6ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Karém
Karém Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista