

CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A (mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
PRIMEIRA SEMANA	5 a 7m	2ªf	739,95	17,72	102,09	30,89	11,36	659,35	90,39	331,65	6,01	82,20	5,41
		3ªf	683,10	19,20	89,50	29,36	7,14	767,30	94,46	315,80	5,93	70,60	5,79
		4ªf	712,10	19,27	97,23	29,24	8,07	665,68	99,73	329,85	5,90	88,35	7,07
		5ªf	628,85	16,90	76,95	30,39	7,03	703,70	61,25	210,55	4,49	60,95	3,95
		6ªf	695,65	18,95	92,37	29,48	10,20	975,40	175,52	344,10	5,69	90,00	5,16
	1 A 3 ANOS	2ªf	742,80	25,22	102,25	27,28	8,39	365,35	11,66	254,15	2,95	65,90	2,98
		3ªf	773,35	26,82	103,18	30,35	9,40	587,63	100,75	269,15	2,94	72,25	2,88
		4ªf	967,21	36,09	128,01	36,26	13,30	499,11	22,75	326,70	5,12	150,42	4,73
		5ªf	885,73	31,53	112,45	36,12	11,11	496,43	19,43	363,95	2,85	71,30	3,29
		6ªf	800,55	26,82	111,20	30,59	12,68	680,80	57,76	269,25	2,77	88,35	3,44
SEGUNDA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	700,85	17,72	91,16	31,28	10,30	699,35	97,68	330,35	6,74	80,70	5,30
		3ªf	689,10	19,14	90,87	29,37	7,04	703,50	93,54	317,90	5,96	69,97	5,97
		4ªf	711,10	18,85	95,36	29,93	10,06	3055,10	167,95	343,85	6,98	84,17	6,86
		5ªf	741,55	20,48	103,73	29,67	10,08	796,80	102,41	319,50	6,03	69,10	7,79
		6ªf	673,60	17,39	89,77	28,71	7,24	687,40	97,94	312,20	5,67	70,95	4,97
	1 A 3 ANOS	2ªf	746,30	26,01	90,43	32,74	7,02	447,70	24,00	262,10	3,08	70,15	3,07
		3ªf	963,50	33,78	121,59	39,42	9,32	590,68	20,81	420,40	3,23	86,52	3,92
		4ªf	816,42	27,70	110,65	17,50	8,16	2113,25	80,63	73,42	3,69	38,96	4,99
		5ªf	839,35	29,48	115,20	31,73	10,59	656,45	35,87	254,15	3,05	64,40	4,89
		6ªf	830,90	30,51	105,74	33,62	10,71	438,30	20,34	367,36	3,69	68,47	4,25
TERCEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf											
		3ªf											
		4ªf											
		5ªf	685,10	16,88	88,44	30,74	7,13	664,58	95,24	322,30	5,97	69,55	5,17
		6ªf	703,90	20,02	94,43	29,42	9,10	840,90	97,37	320,20	6,08	78,80	6,04
	1 A 3 ANOS	2ªf											
		3ªf											
		4ªf											
		5ªf	853,75	26,81	111,02	35,68	9,16	451,13	16,93	299,70	4,16	76,25	3,23
		6ªf	755,15	27,34	96,73	30,71	8,01	444,23	28,76	261,15	2,93	76,65	2,93
QUARTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	725,60	18,03	98,14	30,88	7,97	719,98	100,88	322,90	6,19	70,35	7,19
		3ªf	678,00	20,14	86,76	29,43	8,58	634,70	95,86	323,00	6,03	83,1	6,07
		4ªf	727,85	21,86	99,15	29,64	11,82	1061,8	98,59	406,1	6,17	105,9	5,54
		5ªf	768,6	20,76	110,77	29,6	12,1	376,7	51	189,2	3,95	53,92	4,18
		6ªf	697,30	18,95	93,04	29,24	7,93	398,68	58,69	191,10	3,55	61,80	2,96
	1 A 3 ANOS	2ªf	1072,25	36,38	137,99	44,22	11,65	851,78	96,19	283,30	4,00	88,80	3,55
		3ªf	892,78	33,61	107,66	37,59	7,96	524,13	21,14	433,96	3,11	91,47	3,75
		4ªf	831,15	27,47	117,77	31,01	12,04	543,06	33,20	265,80	2,94	79,00	4,85
		5ªf	845,85	36,50	111,40	30,26	10,87	457,25	25,15	476,90	3,35	89,30	4,36
		6ªf	732,19	37,02	96,37	29,89	22,48	524,13	114,85	98,50	5,17	63,70	3,77


Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista