

CARDÁPIO FEVEREIRO 2024

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A (mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	944,11	29,18	116,82	43,25	13,58	653,63	38,48	322,25	3,98	75,31	5,29
		3ªf	972,40	31,60	123,34	41,05	10,83	763,53	105,55	293,90	3,60	77,45	3,28	
		4ªf	958,99	35,61	128,05	28,53	10,68	2197,48	43,54	157,12	4,82	75,57	5,25	
		5ªf	1086,45	37,36	126,98	49,74	14,59	795,20	30,06	458,66	4,07	84,80	3,79	
		6ªf	1085,80	43,69	153,76	45,28	21,74	1346,80	181,19	347,50	6,07	103,40	7,59	
		acima de 8 meses	2ªf	1132,04	32,78	155,47	44,19	16,21	2380,58	99,89	367,87	11,38	190,99	9,27
			3ªf	819,94	20,30	110,76	35,50	9,20	694,78	96,73	320,93	6,29	65,76	7,95
			4ªf	738,74	19,46	89,38	35,29	8,38	931,88	172,01	348,82	6,00	93,94	5,22
			5ªf	758,29	18,67	91,38	37,32	8,64	737,63	98,01	355,62	7,18	95,39	5,38
			6ªf	746,29	19,89	91,51	35,38	7,15	739,31	98,57	324,97	6,17	73,09	5,86
S E G U N D A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			3ªf	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			4ªf	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			5ªf	911,75	27,58	98,24	46,84	10,15	628,70	29,09	337,10	4,44	58,00	2,28
			6ªf	973,85	32,15	128,55	40,54	15,17	1108,30	69,41	319,51	4,67	80,75	5,98
		acima de 8 meses	2ªf	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			3ªf	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			4ªf	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			5ªf	766,29	18,07	94,28	37,22	8,94	737,63	100,41	335,62	6,98	79,39	5,28
			6ªf	734,84	18,52	90,25	34,83	7,78	954,38	172,53	349,67	5,94	94,49	5,12
T E R C E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	905,45	27,88	106,90	42,82	8,81	687,70	26,39	265,40	3,34	65,70	3,12
			3ªf	1019,30	31,53	137,66	40,52	14,18	978,53	158,18	327,20	3,57	102,75	4,16
			4ªf	951,25	32,28	106,62	45,98	11,06	614,83	27,16	341,55	4,17	103,62	3,53
			5ªf	974,06	34,36	140,35	34,28	15,72	1453,03	97,27	395,75	4,50	112,86	5,93
			6ªf	772,75	28,38	81,69	36,79	17,76	851,00	105,49	124,66	3,49	61,35	2,59
		acima de 8 meses	2ªf	750,49	17,77	90,95	36,81	7,81	709,31	99,54	349,22	6,26	87,29	5,29
			3ªf	757,84	19,13	94,94	35,38	10,83	856,68	168,08	358,12	5,93	91,06	5,42
			4ªf	795,64	21,00	103,89	35,63	8,78	736,88	93,49	340,82	6,48	81,54	7,87
			5ªf	738,49	19,18	89,70	35,31	9,01	609,18	61,77	204,97	3,98	62,59	3,19
			6ªf	737,54	20,36	88,39	35,50	8,10	674,58	142,38	221,33	4,65	64,64	3,99
Q U A R T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	971,65	29,91	125,71	42,34	14,03	1236,28	126,98	328,85	4,19	88,6	5,62
			3ªf	1019,35	38,77	123,91	43,34	9,88	629,00	28,02	512,56	4,07	89,75	3,68
			4ªf	876,15	29,18	103,76	40,84	10,12	700,78	43,15	294,5	3,47	84,65	3,22
			5ªf	964,05	30,45	121,35	42,15	14,43	542,95	24,03	271,05	3,5	84,32	4,17
			6ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		acima de 8 meses	2ªf	807,19	19,54	104,32	36,93	9,67	716,83	102,48	341,82	6,55	84,59	7,49
			3ªf	776,86	20,32	97,38	36,07	9,07	678,28	91,68	321,26	6,36	73,46	5,97
			4ªf	741,49	18,88	90,90	35,21	7,31	808,68	99,87	331,97	5,91	79,59	5,12
			5ªf	894,47	23,38	124,34	37,18	13,56	851,11	175,40	383,06	6,84	100,07	8,29
			6ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Q U I N T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf											
			3ªf											
			4ªf											
			5ªf											
			6ªf											
		acima de 8 meses	2ªf											
			3ªf											
			4ªf											
			5ªf											
			6ªf											


Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista