



MAIO 2026

EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 4/mai	3ª FEIRA 5/mai	4ª FEIRA 6/mai	5ª FEIRA 7/mai	6ª FEIRA 8/mai
REFEIÇÃO Horários: 	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE		533,80	81,9 - 61%	21,0 - 16%	14,6 - 24%
EMEI		402,10	55,4 - 55%	16,2 - 16%	13,9 - 31%

MAIO 2026

2ª Semana	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
REFEIÇÃO Horários: 	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE		475,80	66,9 - 56%	21,2 - 18%	15,1 - 28%
EMEI		396,70	50,4 - 51%	18,7 - 19%	14,7 - 33%

MAIO 2026

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai	
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE E BANANA	
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	490,80		72,8 - 59%		24,7 - 20%	14,8 - 27%
EMEI	473,10		53,8 - 45%		18,0 - 15%	22,2 - 42%



MAIO 2026

4ª Semana	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai	
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE E MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE CAJU, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	
	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	499,70		74,4 - 60%		22,2 - 18%	14,4 - 26%
EMEI	417,30		5687 - 54%		19,7 - 19%	14,1 - 30%