

# CARDÁPIO ABRIL 2026

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)		
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
S E G U N D A	5 a 7m	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
	acima de 8 meses	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
T E R C E I R A	5 a 7m	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
	acima de 8 meses	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
Q U A R T A	5 a 7m	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
	acima de 8 meses	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
Q U I N T A	5 a 7m	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
	acima de 8 meses	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf
		2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf	2ºf	3ºf	4ºf	5ºf	6ºf

*Karem Miyuki Bando*  
Karem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista