

CARDÁPIO JUNHO 2025

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS
CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	754,84	17,84	91,98	36,85	8,01	880,06	99,39	337,67	6,27	74,24	5,30
		3ªf	751,54	20,88	91,43	35,63	8,60	1017,78	102,18	339,93	6,24	81,94	6,02
		4ªf	787,94	19,75	102,77	35,35	9,68	908,98	170,98	343,67	6,07	86,59	7,09
		5ªf	827,54	21,94	111,59	35,68	12,97	768,26	98,76	355,47	6,48	97,79	8,17
		6ªf	824,84	2,56	111,75	35,39	12,41	758,58	96,84	327,17	6,04	81,79	7,25
	acima de 8 meses	2ªf	703,45	27,01	112,76	18,22	10,87	649,68	26,53	249,60	2,92	54,95	5,05
		3ªf	815,99	29,82	96,11	36,00	9,36	623,53	96,84	311,98	3,56	71,69	2,91
		4ªf	912,69	30,25	132,03	32,10	12,90	616,41	107,53	300,67	3,39	98,99	5,27
		5ªf	955,99	33,48	125,25	37,28	15,17	478,96	20,17	354,07	3,24	99,41	3,82
		6ªf	832,90	28,96	112,65	31,91	11,22	739,91	58,90	288,27	3,67	68,25	5,54
S E G U N D A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	865,00	20,65	114,14	38,65	11,92	855,06	97,31	369,42	6,76	87,00	7,59
		3ªf	722,84	20,08	84,60	35,58	8,64	905,46	167,31	364,97	6,19	99,89	5,96
		4ªf	732,89	18,70	89,73	34,96	8,53	910,01	107,43	330,12	5,90	78,94	5,16
		5ªf	748,09	20,47	90,95	35,64	8,80	891,88	108,78	336,22	6,22	76,96	6,21
		6ªf	812,74	19,51	109,58	35,28	9,55	825,08	100,09	322,93	6,05	73,74	7,04
	acima de 8 meses	2ªf	780,64	26,34	96,15	34,17	12,89	472,63	21,26	275,07	3,48	65,79	3,09
		3ªf	876,29	31,05	121,53	32,74	12,46	693,28	161,54	309,12	4,17	97,64	4,27
		4ªf	872,14	32,00	107,99	22,67	8,68	928,41	36,98	164,52	4,04	67,44	2,45
		5ªf	827,74	30,66	108,42	32,64	13,76	962,18	155,89	337,32	3,15	107,04	3,44
		6ªf	1.035,49	38,42	131,96	41,92	11,56	801,13	24,11	626,93	3,56	107,44	6,12
T E R C E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	810,89	18,97	105,72	37,04	9,94	929,73	172,21	358,17	6,54	87,49	7,26
		3ªf	809,74	19,84	108,64	35,32	9,52	831,08	98,20	330,57	6,09	75,69	7,08
		4ªf	760,04	19,94	95,46	35,52	9,42	895,78	170,11	348,17	6,21	82,09	5,90
		5ªf											
		6ªf											
	acima de 8 meses	2ªf	809,74	28,33	103,03	34,27	12,59	743,63	45,07	311,37	3,64	82,34	3,61
		3ªf	916,64	38,12	121,87	31,83	12,60	581,23	34,49	500,07	2,94	96,04	3,95
		4ªf	972,20	35,83	128,81	36,91	15,21	733,81	103,41	325,32	5,36	132,80	4,41
		5ªf											
		6ªf											
Q U A R T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	5/10	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	750,64	17,71	91,04	36,8	7,85	769,16	99,27	339,22	6,27	74,19	5,27
		3ªf	749,84	20,62	91,73	35,52	9,81	833,48	96,06	338,97	6,21	79,79	6,01
		4ªf	732,09	19,25	88,12	35,27	8,17	853,08	182,92	350,47	6,03	92,09	5,23
		5ªf	809,04	21,32	106,75	35,72	10,24	690,98	57,33	197,78	4,11	50,39	3,88
		6ªf	812,74	19,25	108,88	35,75	9,19	2146,08	55,30	186,57	5,03	47,09	5,55
	acima de 8 meses	2ªf	858,94	29,92	105,26	37,98	14,36	1182,68	102,96	360,47	4,58	77,94	3,27
		3ªf	792,84	29,46	99,95	32,65	10,06	470,38	45,66	290,72	3,15	76,29	3,52
		4ªf	739,44	27,60	89,46	31,53	10,28	791,78	106,37	272,72	3,11	78,34	3,11
		5ªf	973,34	36,13	122,35	39,74	11,67	673,28	40,13	451,73	3,52	108,44	4,16
		6ªf	877,67	32,29	120,18	30,81	19,66	2280,39	86,66	186,34	4,85	82,96	5,69
Q U I N T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ªf	756,09	17,81	92,09	36,80	7,73	891,23	97,62	341,42	6,25	77,39	5,26
		3ªf											
		4ªf											
		5ªf											
		6ªf											
	acima de 8 meses	2ªf	1.021,59	38,36	127,98	42,05	17,66	1.206,33	104,65	506,37	5,02	103,04	4,39
		3ªf											
		4ªf											
		5ªf											
		6ªf											


Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista