

MAIO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 5/mai	3ª FEIRA 6/mai	4ª FEIRA 7/mai	5ª FEIRA 8/mai	6ª FEIRA 9/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA, BANANA
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	321,60		38,1 - 47%		13,5 - 38%
Almoço	503,70		45,2 - 36%		17,5 - 31%
Merenda	408,80		58 - 57%		13,3 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

MAIO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE ACELGA E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO E MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, BANANA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, MEXERICA
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	312,90		37,8 - 48%		12,6 - 36%
Almoço	429,20		55,0 - 51%		16,9 - 35%
Merenda	405,10		53,5 - 53%		14,7 - 33%

MAIO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	312,90		38,6 - 49%		12,2 - 35%
Almoço	342,40		51,4 - 49%		17,8 - 38%
Merenda	387,30		51,7 - 53%		13,8 - 32%

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE CAJÚ, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE E MELANCIA
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	323,80		39,4 - 49%		13 - 36%
Almoço	412,30		49,6 - 48%		17,3 - 38%
Merenda	411,90		56,7 - 55%		14 - 30%