



SETEMBRO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/set	3ª FEIRA 2/set	4ª FEIRA 3/set	5ª FEIRA 4/set	6ª FEIRA 5/set
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE ALFACE E ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	486,40		72,9 – 60%		13,9 – 26%
EMEI	372,60		54,1 – 58%		10,7 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



SETEMBRO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

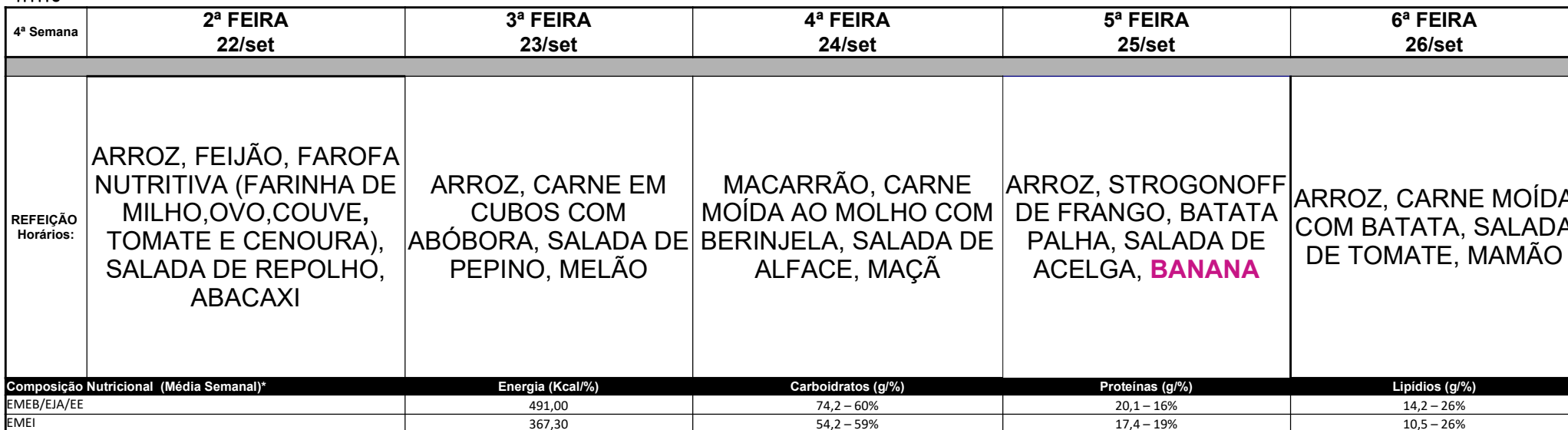
2ª Semana	2ª FEIRA 8/set	3ª FEIRA 9/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
REFEIÇÃO Horários:	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, LARANJA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E ESCAROLA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO E MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	509,80		74,9 – 59%		15,3 – 27%
EMEI	360,50		50,6 – 56%		11,3 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



3ª Semana		2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, BANANA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA, SUCO DE UVA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE E MELÃO	
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Proteínas (g%)	
	Lipídios (g%)					
	EMEB/EJA/EE		488,90		72,8 – 59%	
	EMEI		368,60		52,6 – 57%	
				20,5 – 17%		
				17,5 – 19%		
				10,9 – 26%		

SETEMBRO 2025



Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karim
Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



SETEMBRO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA 1/out	5ª FEIRA 2/out	6ª FEIRA 3/out
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	CONSELHO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		474,00	72,7 – 61%	15,4 – 13%	14,0 – 26%
EMEI		335,70	49,2 – 59%	11,5 – 14%	10,8 – 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista