



JULHO 2025

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 21/jul	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE E LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA	SUCO DE UVA E PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		535,70	73,0 - 54%	17,5 - 13%	19,7 - 33%
Almoço		930,90	122,7 - 53%	33 - 14%	33,2 - 32%
Lanche da tarde		342,80	49 - 57%	8,1 - 9%	13,4 - 35%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JULHO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 1/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA
Lanche da tarde Horário:	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	IOGURTE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		564,70	59 - 42%	19,2 - 14%	20,7 - 33%
Almoço		908,70	123,4 - 54%	37,4 - 16%	31,8 - 31%
Lanche da tarde		309,90	37,7 - 49%	8,8 - 11%	11,7 - 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.