

CARDÁPIO ABRIL 2025

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE 0 a 3 Anos

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CÁLCULO NUTRICIONAL

PRIMEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)	
	5 a 7 m	2-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		3-f	643,95	19,50	78,32	29,40	6,76	765,90	109,50	324,80	5,91	74,80	5,85	
		4-f	705,05	18,54	95,24	29,44	10,97	782,80	101,83	327,01	5,59	79,60	5,15	
		5-f	688,20	19,30	91,01	29,38	7,66	642,00	97,61	318,65	6,04	71,05	5,82	
		6-f	740,55	18,73	105,30	29,22	8,67	479,30	60,64	181,30	3,84	49,30	4,90	
	acima de 8 meses	2-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		3-f	935,60	34,34	124,69	36,13	9,53	579,95	25,13	446,45	3,35	98,05	5,57	
		4-f	757,72	26,80	96,75	31,57	9,87	495,66	23,38	255,32	2,53	74,31	2,83	
		5-f	773,55	27,76	99,86	31,12	7,47	499,35	56,57	254,95	2,94	71,02	3,66	
6-f	836,45	28,57	116,39	31,36	10,49	653,95	94,54	277,25	3,07	85,90	4,96			
SEGUNDA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)	
	5 a 7 m	2-f	730,00	18,03	99,08	30,87	7,84	639,55	103,14	329,85	6,21	71,22	7,37	
		3-f	675,95	19,79	86,77	29,45	7,57	849,03	173,29	338,60	6,05	86,30	5,90	
		4-f	727,90	19,23	100,99	29,30	10,47	815,90	167,00	348,45	5,84	100,65	5,31	
		5-f	766,95	21,08	109,60	29,78	11,73	1396,00	105,47	332,75	6,15	74,17	8,08	
		6-f	726,90	19,32	101,05	29,33	9,57	802,20	172,21	341,15	5,95	86,05	7,04	
	acima de 8 meses	2-f	784,85	25,61	101,98	32,92	8,86	468,10	20,46	246,40	2,94	44,02	4,88	
		3-f	798,80	29,41	105,12	31,50	8,79	546,58	60,17	262,45	3,89	78,45	3,57	
		4-f	808,51	28,77	104,92	18,71	8,38	517,98	91,95	139,80	3,13	82,71	2,46	
		5-f	830,15	27,24	118,74	30,65	13,75	543,00	32,06	254,80	2,96	68,95	4,94	
6-f		902,15	43,18	115,32	39,67	14,90	536,70	104,18	412,16	4,62	74,10	6,33		
TERCEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)	
	5 a 7 m	2-f	714,55	17,77	95,04	30,84	8,57	1317,05	96,51	337,15	6,10	80,75	5,27	
		3-f	633,50	16,54	79,27	28,99	7,05	617,28	109,16	331,00	5,76	82,72	5,59	
		4-f	743,70	19,76	105,50	29,44	8,64	654,00	95,37	308,15	6,04	63,45	7,68	
		5-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		6-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	acima de 8 meses	2-f	836,35	30,78	97,60	37,60	8,97	628,50	95,69	449,20	3,47	95,80	3,79	
		3-f	812,06	28,83	98,20	35,37	8,41	458,01	26,35	280,50	2,64	73,96	2,95	
		4-f	785,50	28,46	102,04	31,52	8,26	488,25	40,49	268,85	3,04	76,60	3,38	
		5-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6-f		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
QUARTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)	
	5 a 7 m	2-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		3-f	722,50	19,05	100,24	29,40	9,15	652,18	89,82	328,45	5,91	78,07	5,93	
		4-f	721,90	20,32	98,84	29,49	8,02	668,18	98,74	330,05	6,19	81,77	8,01	
		5-f	672,75	18,84	86,46	29,26	7,43	504,60	58,70	184,95	3,67	54,85	3,02	
		6-f	656,70	19,07	82,29	29,49	9,04	395,68	50,27	190,10	3,80	54,40	3,72	
	acima de 8 meses	2-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		3-f	749,80	25,94	83,07	36,16	8,09	481,90	23,21	446,25	3,00	67,22	2,77	
		4-f	817,90	29,75	110,72	31,68	8,56	516,88	38,86	241,80	3,40	65,60	5,68	
		5-f	853,65	44,38	101,02	39,98	15,73	566,85	98,08	445,35	5,35	86,15	4,57	
6-f		718,29	31,39	101,36	20,63	19,10	758,46	98,69	170,00	2,88	79,50	3,08		
QUINTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)	
	5 a 7 m	2-f	705,35	17,75	92,49	31,21	8,86	642,73	97,51	342,80	6,81	92,55	5,25	
		3-f	559,50	15,55	83,29	20,27	8,37	671,90	137,25	206,10	3,98	65,20	5,03	
		4-f	737,20	20,38	102,84	29,58	9,36	766,10	168,86	341,10	6,18	79,52	8,00	
		5-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		6-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	acima de 8 meses	2-f	924,80	33,66	107,93	41,05	7,26	557,95	32,58	431,65	3,77	77,17	3,90	
		3-f	852,40	29,77	119,68	31,50	11,96	488,65	43,53	262,40	3,64	57,60	5,43	
		4-f	899,12	30,91	126,04	32,99	11,50	559,61	97,77	305,50	3,17	92,01	5,00	
		5-f	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6-f		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		