

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE 0 a 3 Anos Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CÁLCULO NUTRICIONAL

PRIMEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2f	831,79	18,95	111,11	37,34	10,78	752,83	97,93	339,72	7,12	77,99	7,21
		3f	727,39	20,39	85,60	35,47	6,52	813,18	106,93	335,07	6,32	77,91	6,18
		4f	792,94	21,16	103,14	35,62	9,81	934,48	171,74	351,77	6,41	83,19	7,90
		5f	787,48	22,94	95,42	36,96	9,72	700,79	98,51	373,32	6,36	99,75	6,25
		6f	803,04	19,86	106,39	35,38	9,87	908,98	172,63	345,17	6,10	90,99	7,11
	acima de 8 meses	2f	800,59	26,74	101,16	33,90	10,17	618,93	104,09	284,23	3,19	70,44	3,14
		3f	915,49	34,49	108,23	40,10	9,61	595,33	28,20	451,62	3,70	97,91	3,82
		4f	970,04	34,72	128,15	24,41	12,44	426,08	31,67	215,77	3,37	56,84	4,70
		5f	835,00	30,65	108,79	32,95	11,38	670,87	71,44	374,27	3,80	124,35	3,54
		6f	947,99	31,41	138,01	32,58	13,68	916,28	106,76	280,17	3,41	89,84	5,36
SEGUNDA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2f	849,39	19,35	116,01	36,99	9,97	791,93	100,67	336,27	6,54	70,44	9,15
		3f	751,84	20,19	92,68	35,44	7,51	787,08	98,26	329,12	6,24	75,34	5,91
		4f	765,39	18,72	96,48	35,77	9,12	2504,38	172,57	348,92	6,96	85,34	5,69
		5f	736,44	20,56	87,76	35,43	6,69	771,68	103,23	335,53	6,35	79,96	6,20
		6f	731,36	19,40	86,77	35,54	8,40	856,98	168,86	349,66	6,03	90,57	5,62
	acima de 8 meses	2f	831,89	30,47	94,45	38,06	13,14	471,93	28,22	334,82	4,32	82,84	3,19
		3f	978,29	35,49	121,51	40,18	11,43	668,46	96,53	392,57	3,70	96,14	3,75
		4f	845,26	29,85	113,42	33,39	14,17	2634,81	92,93	324,54	4,31	82,65	4,22
		5f	786,49	27,27	101,80	31,66	10,54	446,38	30,72	244,03	2,78	70,79	3,06
		6f	865,35	32,83	132,90	26,02	14,53	724,81	117,89	341,57	3,93	93,30	7,23
TERCEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2f	792,79	18,15	101,31	37,34	11,88	738,83	94,63	344,72	6,92	81,19	5,31
		3f	796,04	19,39	106,21	34,94	9,85	871,48	174,29	353,92	6,13	86,96	7,26
		4f	808,94	20,16	108,00	35,43	11,80	746,56	96,59	346,42	6,08	92,14	7,18
		5f											
		6f											
	acima de 8 meses	2f	970,19	33,35	119,34	41,05	10,29	549,63	21,34	363,62	2,89	67,39	3,40
		3f	915,79	31,03	120,91	35,34	10,40	601,06	115,69	322,52	3,83	83,29	3,36
		4f	787,63	29,98	119,15	24,31	13,54	843,44	68,34	370,28	3,37	103,38	5,06
		5f											
		6f											
QUARTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2f	783,99	18,24	98,77	37,33	10,60	949,93	170,47	358,77	6,99	90,94	5,29
		3f	750,94	19,33	92,96	35,20	9,04	679,48	101,04	328,32	5,98	84,64	5,32
		4f	808,84	20,66	107,57	35,61	11,09	763,48	96,04	328,77	6,28	69,91	8,05
		5f	796,44	20,92	104,13	35,58	12,12	687,96	93,81	352,62	6,29	98,44	6,17
		6f	709,91	18,54	82,20	35,33	7,94	898,34	171,33	350,11	5,85	85,19	5,33
	acima de 8 meses	2f	959,64	32,75	116,26	42,12	9,17	555,86	21,16	461,47	4,12	77,39	3,84
		3f	766,35	28,96	114,29	23,62	11,77	511,86	62,80	299,42	3,17	82,35	3,85
		4f	895,09	31,01	122,20	33,27	14,82	488,56	20,83	338,97	3,05	95,71	5,35
		5f	1051,15	39,92	131,43	43,27	12,44	739,43	35,14	539,40	4,09	125,05	4,55
		6f	847,06	30,58	110,44	33,96	13,58	1130,63	150,11	376,80	3,74	98,78	4,05
QUINTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2f											
		3f											
		4f											
		5f											
		6f											
	acima de 8 meses	2f											
		3f											
		4f											
		5f											
		6f											


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista