

CARDÁPIO OUTUBRO 2025

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE 0 a 3 Anos

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CÁLCULO NUTRICIONAL

PRIMEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2-f											
		3-f											
		4-f	767,94	19,89	97,34	35,51	9,34	958,88	170,14	343,53	6,20	81,64	5,88
		5-f	785,49	21,05	101,15	35,54	8,38	851,68	106,53	328,87	6,41	73,69	7,90
		6-f	889,94	23,19	124,44	36,52	10,96	781,28	99,23	336,92	6,99	80,66	10,27
	acima de 8 meses	2-f											
		3-f											
		4-f	823,62	28,26	91,90	40,35	8,69	929,50	102,31	283,67	3,35	74,46	3,83
		5-f	939,05	29,19	119,85	41,25	10,01	666,25	45,45	266,05	3,30	66,90	4,98
6-f		1018,15	35,21	119,22	47,14	11,23	743,20	29,70	466,75	3,77	100,27	4,54	
SEGUNDA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2-f	794,14	18,75	101,39	36,92	8,34	744,13	106,53	342,27	6,46	74,46	7,46
		3-f	749,39	19,95	92,30	35,39	7,41	739,31	100,32	326,87	6,19	73,99	5,88
		4-f	837,34	20,48	115,11	35,34	10,91	720,18	97,52	337,72	6,18	89,14	7,29
		5-f	767,09	20,55	95,86	35,73	10,53	971,58	178,90	355,67	6,20	86,11	6,17
		6-f	769,74	19,32	98,18	35,31	9,33	758,78	97,19	323,57	5,95	72,49	7,06
	acima de 8 meses	2-f	968,00	29,22	112,07	47,65	10,23	640,80	26,04	305,55	4,14	48,52	5,01
		3-f	968,44	31,31	118,83	43,44	10,14	2217,51	38,94	292,52	4,25	71,32	4,88
		4-f	859,35	27,81	100,50	40,69	10,09	800,65	97,66	304,85	3,26	94,80	3,11
		5-f	894,50	27,86	111,59	40,69	14,44	810,10	53,76	279,95	3,09	94,25	3,62
6-f		1066,25	44,88	130,50	36,92	14,75	602,73	109,37	203,61	5,33	60,80	5,65	
TERCEIRA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2-f	797,69	18,94	102,10	36,89	8,07	772,63	100,85	339,07	6,45	79,29	7,26
		3-f	751,79	19,06	93,65	35,20	8,55	757,51	99,12	341,22	5,97	91,05	5,26
		4-f											
		5-f	719,64	16,47	89,37	34,75	9,36	749,98	98,96	330,57	5,85	75,69	5,11
		6-f	765,94	19,70	96,92	35,51	9,26	895,08	169,69	345,77	6,18	79,71	6,06
	acima de 8 meses	2-f	910,36	28,45	106,14	44,00	10,72	782,13	103,01	325,50	3,98	89,91	3,42
		3-f	1027,51	34,74	118,68	48,56	9,30	592,41	27,47	446,15	4,03	112,61	3,87
		4-f											
		5-f	895,15	31,44	114,28	37,12	12,28	662,78	34,13	323,95	3,65	63,60	3,01
6-f		935,80	28,92	119,98	40,71	12,84	740,35	66,22	285,40	3,53	79,47	5,37	
QUARTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2-f	847,09	20,89	110,31	38,34	10,69	755,88	104,17	351,27	7,66	94,39	7,59
		3-f	770,94	20,50	97,36	35,64	11,69	838,46	169,44	368,72	6,25	99,76	6,21
		4-f	767,94	21,15	96,09	35,64	11,12	1040,58	245,89	374,17	6,40	106,39	6,20
		5-f	783,89	20,16	100,97	35,31	8,03	822,68	106,48	333,37	6,15	81,89	7,14
		6-f	769,74	20,30	97,32	35,62	9,73	805,96	101,66	344,72	6,16	86,94	5,93
	acima de 8 meses	2-f	837,75	26,24	93,35	41,65	7,93	899,15	35,88	275,25	3,52	73,60	3,26
		3-f	937,95	29,16	109,56	44,72	10,46	612,00	19,20	314,80	3,87	73,37	3,19
		4-f	1079,10	35,70	133,13	48,93	12,07	779,98	104,23	283,50	4,17	99,95	6,05
		5-f	949,45	40,00	123,52	44,43	18,15	733,70	112,16	279,40	5,95	64,20	6,03
6-f		906,15	29,67	110,10	41,53	12,24	990,03	124,55	316,80	3,35	102,05	3,74	
QUINTA SEMANA	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	CHO(g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7 m	2-f											
		3-f											
		4-f	772,69	18,25	95,75	37,22	9,06	737,63	103,52	336,02	7,02	80,89	5,30
		5-f	783,19	19,99	101,22	35,33	8,28	763,68	106,53	329,17	6,15	79,29	7,15
		6-f	727,54	20,22	85,79	35,54	8,17	953,48	169,65	355,67	6,24	85,51	6,15
	acima de 8 meses	2-f											
		3-f											
		4-f	1028,80	35,01	111,09	51,12	8,06	727,98	42,26	450,25	4,20	83,75	3,83
		5-f	947,50	29,87	124,05	40,50	13,28	673,00	46,75	286,75	4,14	65,25	5,60
6-f		968,00	30,19	115,10	45,50	11,16	788,15	100,26	320,45	4,00	72,37	5,14	