

CARDÁPIO JUNHO 2026

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	689,00	17,05	89,28	30,79	7,35	709,18	95,75	324,10	6,01	70,45	5,20
		3ªf	692,60	19,56	91,52	29,38	7,30	795,20	93,30	321,51	5,99	73,70	5,83	
		4ªf	726,20	19,15	100,99	29,32	9,45	870,70	168,18	334,65	5,86	84,60	7,02	
		5ªf												
		6ªf												
		acima de 8 meses	2ªf	902,20	28,05	128,76	32,87	9,57	581,53	25,60	249,40	3,33	60,60	5,18
			3ªf	805,40	29,44	96,82	34,99	8,86	622,70	98,08	312,81	3,73	74,05	2,93
			4ªf	819,35	27,73	114,53	30,98	11,42	549,28	98,34	280,20	3,28	90,30	4,91
			5ªf											
			6ªf											
S E G U N D A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	664,25	17,44	81,94	30,74	6,12	788,65	100,21	327,75	6,08	77,45	5,26
			3ªf	699,20	19,33	93,80	29,46	8,81	857,50	167,28	334,20	5,97	79,30	5,81
			4ªf	652,75	18,84	81,35	29,15	6,23	778,98	99,56	336,25	5,81	95,70	5,18
			5ªf	759,85	21,34	107,78	29,73	11,34	863,10	104,40	330,45	6,19	81,25	8,04
			6ªf	748,60	18,79	107,27	29,23	9,05	720,50	96,71	310,51	5,80	70,50	6,95
		acima de 8 meses	2ªf	721,35	24,36	88,28	32,13	7,94	512,53	30,24	283,30	3,62	56,95	2,88
			3ªf	818,20	28,82	111,28	31,49	9,69	487,35	55,07	256,60	3,78	69,75	3,49
			4ªf	805,45	29,20	96,15	21,64	6,25	396,86	19,35	143,05	3,66	72,00	2,14
			5ªf	958,05	34,64	127,25	36,99	14,06	904,85	181,68	472,90	3,69	130,31	4,54
			6ªf	844,30	26,92	122,69	30,10	10,21	455,30	23,68	257,15	3,06	75,30	4,88
T E R C E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	764,85	18,89	107,12	31,40	10,88	925,65	169,97	350,05	7,00	91,75	7,22
			3ªf	733,70	16,97	106,33	28,97	9,02	726,30	94,82	317,45	5,80	69,35	6,92
			4ªf	694,65	19,13	92,88	29,46	8,80	789,60	166,67	333,70	5,94	77,95	5,80
			5ªf	687,80	18,51	90,87	29,25	7,54	698,60	92,74	309,80	5,71	68,15	6,95
			6ªf	724,95	20,53	99,34	29,47	7,89	913,93	99,71	318,15	6,16	72,85	7,81
		acima de 8 meses	2ªf	743,90	25,91	90,71	32,99	7,89	418,90	33,56	271,95	3,18	67,65	3,37
			3ªf	853,55	34,86	111,49	30,69	9,05	535,63	16,27	471,25	2,95	82,07	3,91
			4ªf	911,10	34,14	114,41	37,18	12,14	687,45	100,06	446,55	3,59	105,70	4,00
			5ªf	822,20	30,04	111,12	31,53	11,48	634,95	106,17	272,40	3,74	71,20	5,07
			6ªf	826,25	27,99	115,01	30,78	9,38	522,56	25,19	279,16	3,21	96,25	5,02
Q U A R T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	687,5	17	88,97	30,76	7,4	730,88	95,82	325,7	6,01	70,8	5,18
			3ªf	634,4	19,36	75,8	29,38	6,47	795,2	90,13	319,7	5,87	71,1	5,83
			4ªf	671,35	18,66	86,58	29,24	7,99	881,1	180,05	340,35	5,8	89,95	5,16
			5ªf	730,5	20,5	101,21	29,58	9,47	548,7	51,61	182,5	4,05	42,5	5,69
			6ªf	699,90	18,32	93,27	29,71	7,68	2093,80	46,51	172,50	4,50	41,80	3,47
		acima de 8 meses	2ªf	794,70	26,47	94,60	36,42	9,55	579,88	94,74	309,70	3,67	58,95	2,80
			3ªf	789,45	28,86	102,79	31,54	8,49	506,25	40,14	276,35	3,15	79,30	3,46
			4ªf	772,70	26,51	102,73	30,44	9,49	600,45	107,71	257,10	2,81	74,90	2,94
			5ªf	894,45	32,68	109,14	38,03	8,54	680,55	95,99	436,60	3,17	99,65	3,74
			6ªf	845,86	32,50	106,19	33,10	17,42	2036,84	31,32	70,72	3,91	41,96	4,77
Q U I N T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	619,65	15,60	73,88	30,68	6,80	786,65	93,91	325,95	5,84	67,45	4,92
			3ªf	686,15	19,14	90,60	29,36	7,88	642,03	97,56	310,60	5,93	66,90	5,80
			4ªf											
			5ªf											
			6ªf											
		acima de 8 meses	2ªf	915,40	28,26	116,23	39,59	11,07	603,30	95,75	453,75	3,74	83,65	3,06
			3ªf	891,55	33,48	110,10	36,75	9,15	532,21	29,18	422,55	3,63	104,20	4,05
			4ªf											
			5ªf											
			6ªf											


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista