

# CARDÁPIO JULHO 2026

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2 <sup>af</sup>	756,09	17,81	92,09	36,80	7,73	891,23	97,62	341,42	6,25	77,39	5,26
		3 <sup>af</sup>	750,29	19,86	92,91	35,41	8,38	746,61	100,94	323,02	6,18	70,14	5,89	
		4 <sup>af</sup>	798,19	19,90	105,09	35,40	9,84	870,78	176,14	355,17	6,14	88,41	7,32	
		5 <sup>af</sup>	805,89	20,53	107,38	35,51	9,38	766,88	97,19	326,12	6,41	68,04	7,78	
		6 <sup>af</sup>	776,84	20,28	99,05	35,47	12,67	880,56	167,06	369,02	6,01	111,24	5,41	
		acima de 8 meses	2 <sup>af</sup>	828,59	29,85	105,40	34,61	994,83	103,96	316,97	4,37	76,84	3,47	
			3 <sup>af</sup>	1024,94	38,18	130,51	40,32	541,34	30,13	438,52	4,90	139,44	4,83	
			4 <sup>af</sup>	962,55	32,58	121,38	41,98	958,75	168,83	369,60	3,88	94,62	5,50	
			5 <sup>af</sup>	999,20	36,43	127,09	40,81	692,26	30,42	495,62	4,14	97,35	5,68	
			6 <sup>af</sup>	895,34	30,67	126,82	32,78	938,58	55,28	292,17	3,37	86,44	4,02	
S E G U N D A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2 <sup>af</sup>	755,89	17,70	92,29	36,82	7,70	769,73	101,87	331,07	6,31	73,59	5,25
			3 <sup>af</sup>	748,64	20,67	91,25	35,55	9,15	906,76	175,60	364,87	6,36	100,31	6,22
			4 <sup>af</sup>											
			5 <sup>af</sup>											
			6 <sup>af</sup>											
		acima de 8 meses	2 <sup>af</sup>	776,74	27,42	94,25	33,41	8,34	535,08	41,19	275,32	3,59	78,24	3,45
			3 <sup>af</sup>	987,94	35,53	125,34	39,68	13,97	1225,08	94,92	443,27	3,12	95,46	3,96
			4 <sup>af</sup>											
			5 <sup>af</sup>											
			6 <sup>af</sup>											
T E R C E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2 <sup>af</sup>											
			3 <sup>af</sup>											
			4 <sup>af</sup>											
			5 <sup>af</sup>											
			6 <sup>af</sup>											
		acima de 8 meses	2 <sup>af</sup>											
			3 <sup>af</sup>											
			4 <sup>af</sup>											
			5 <sup>af</sup>											
			6 <sup>af</sup>											
Q U A R T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2 <sup>af</sup>											
			3 <sup>af</sup>											
			4 <sup>af</sup>											
			5 <sup>af</sup>											
			6 <sup>af</sup>											
		acima de 8 meses	2 <sup>af</sup>											
			3 <sup>af</sup>											
			4 <sup>af</sup>											
			5 <sup>af</sup>											
			6 <sup>af</sup>											
Q U I N T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2 <sup>af</sup>											
			3 <sup>af</sup>	756,24	17,66	92,48	36,78	7,77	765,96	103,36	332,92	6,24	73,39	5,27
			4 <sup>af</sup>	810,24	19,70	107,34	35,87	10,00	2.559,88	174,33	346,72	7,15	87,34	7,69
			5 <sup>af</sup>	805,74	20,60	107,20	35,52	9,58	827,48	98,74	322,82	6,31	67,54	7,79
			6 <sup>af</sup>	742,39	20,93	89,37	35,53	8,27	971,56	175,37	368,42	6,46	106,04	6,04
		acima de 8 meses	2 <sup>af</sup>											
			3 <sup>af</sup>	794,15	33,07	109,95	12,06	8,76	271,13	94,84	274,20	3,76	51,45	2,64
			4 <sup>af</sup>	894,29	32,53	111,63	36,88	10,31	2.296,83	103,66	441,32	4,35	100,19	4,92
			5 <sup>af</sup>	949,64	35,71	118,63	39,29	14,96	629,18	25,91	435,87	3,67	82,69	5,64
			6 <sup>af</sup>	863,50	29,96	118,73	32,50	12,16	705,79	42,85	319,12	3,42	97,20	5,62

  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista