

CARDÁPIO MARÇO 2025

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		3ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		4ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		5ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		6ºf	792,34	19,81	103,80	35,34	9,51	906,58	173,79	343,17	6,09	86,79	7,10	
		acima de 8 meses	2ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			3ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			4ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			5ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			6ºf	1012,45	32,79	122,43	46,33	746,25	26,72	310,80	4,36	61,20	4,98	
S E G U N D A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ºf	770,84	17,94	96,08	36,95	9,51	1.026,06	169,19	359,67	6,27	85,24	5,30
			3ºf	796,05	22,55	97,47	37,16	8,64	842,89	99,56	373,62	6,76	98,37	7,45
			4ºf	754,99	18,86	94,79	35,29	9,37	919,78	173,37	350,42	5,92	88,24	5,12
			5ºf	754,94	20,11	93,63	35,42	7,74	805,58	97,74	331,57	6,24	76,89	5,90
			6ºf	780,54	20,13	100,48	35,28	8,46	854,78	104,24	330,92	6,16	79,34	7,16
		acima de 8 meses	2ºf	873,00	27,61	100,90	42,05	9,81	656,95	36,20	300,15	3,59	63,70	3,18
			3ºf	1.136,06	40,61	144,84	46,91	19,93	1.823,56	1.113,65	350,90	3,76	108,03	4,79
			4ºf	1.121,45	36,76	136,71	35,42	7,90	608,43	27,12	280,60	3,77	73,90	3,00
			5ºf	991,20	33,57	129,31	42,22	15,27	1.063,65	41,87	309,55	4,38	86,10	6,17
			6ºf	1.132,40	41,61	133,73	51,23	14,19	1.243,90	88,96	717,70	5,83	115,70	6,73
T E R C E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ºf	762,13	19,73	87,63	38,30	8,05	846,56	99,30	361,87	6,24	74,40	5,84
			3ºf	788,45	21,08	99,57	36,38	9,64	916,29	169,43	392,87	6,30	103,60	6,03
			4ºf	765,80	19,26	96,21	35,77	10,93	948,84	172,13	378,82	5,92	91,25	5,24
			5ºf	783,55	22,04	96,80	36,48	10,24	878,11	108,80	365,37	6,38	88,32	6,50
			6ºf	811,79	19,47	109,47	35,29	9,47	849,68	101,32	327,68	6,03	74,29	7,03
		acima de 8 meses	2ºf	957,07	34,52	123,98	39,13	13,75	820,76	105,53	436,80	4,51	107,37	5,58
			3ºf	974,20	30,64	126,43	41,71	12,74	783,25	46,35	436,80	3,61	65,45	5,00
			4ºf	973,35	32,78	113,15	45,98	13,51	1.116,78	44,86	276,55	4,36	81,40	3,43
			5ºf	932,95	41,94	113,29	45,63	18,92	1.009,05	163,07	343,35	5,33	101,90	4,48
			6ºf	923,50	28,46	117,90	40,19	11,12	647,95	29,54	334,95	3,38	76,45	5,02
Q U A R T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	5/10	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ºf	823,09	18,46	109,73	36,91	9,54	777,93	97,73	336,47	6,38	72,54	7,18
			3ºf	808,47	20,94	102,85	36,75	9,14	768,61	95,11	358,46	6,3	85,57	6,36
			4ºf	758,34	19,87	95,07	35,51	9,26	829,48	169,85	347,02	6,2	81,54	5,89
			5ºf	811,29	20,05	108,06	35,49	10,63	624,08	61,9	198,47	3,79	53,91	3,28
			6ºf	779,45	21,39	96,62	36,39	8,48	547,06	56,06	204,43	4,36	59,94	5,81
		acima de 8 meses	2ºf	899,10	29,30	105,22	43,19	11,97	782,10	49,14	325,00	4,14	86,30	3,25
			3ºf	1019,26	37,67	141,62	36,49	15,96	731,43	45,47	375,90	3,64	91,01	5,57
			4ºf	1110,10	40,89	124,81	49,07	19,72	737,58	107,85	464,15	3,88	83,35	3,54
			5ºf	1027,05	34,13	137,23	42,10	17,21	1006,83	84,78	359,15	4,42	94,22	7,52
			6ºf	847,50	29,67	100,01	37,70	19,46	1185,70	107,47	150,56	3,86	88,50	2,89
Q U I N T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ºf	766,90	18,53	92,48	37,65	7,81	758,26	98,59	364,82	6,31	76,40	5,36
			3ºf	749,84	20,62	91,73	35,52	9,81	833,48	96,06	338,97	6,21	79,79	6,01
			4ºf	806,49	20,00	106,97	35,48	10,21	835,08	108,06	333,28	6,03	79,09	7,13
			5ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			6ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		acima de 8 meses	2ºf	906,65	29,20	109,72	42,42	14,77	1.341,55	116,73	341,60	4,36	88,80	3,51
			3ºf	882,35	30,13	104,11	41,60	8,19	642,05	43,39	312,10	3,77	90,30	3,33
			4ºf	899,70	32,14	110,68	38,23	11,79	746,53	31,21	351,46	3,80	66,75	3,08
			5ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			6ºf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	