

CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A (mcg)	Vitam. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
		7 a 11 m	1 A 3 ANOS	2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	
S E G U N D A	7 a 11 m	2ªf	731,70	18,09	99,46	30,88	8,00	705,85	103,40	331,00	6,22	71,77	7,38	
		3ªf	695,65	18,95	92,37	29,48	10,20	975,40	175,52	344,10	5,69	90,00	5,16	
		4ªf	685,50	19,37	89,92	29,35	6,95	704,20	94,63	316,05	5,96	71,75	5,80	
		5ªf	687,85	17,40	92,65	30,49	8,83	656,70	61,05	205,55	4,59	53,75	5,85	
		6ªf	716,00	19,44	98,07	29,29	8,29	710,28	100,24	331,65	5,94	89,25	7,10	
	1 A 3 ANOS	2ªf	741,10	25,16	101,87	27,27	8,23	299,05	11,41	253,00	2,94	65,35	2,97	
		3ªf	771,50	26,85	102,65	30,35	9,26	589,23	99,06	269,30	2,94	72,25	2,88	
		4ªf	948,21	35,19	125,25	35,58	13,60	502,11	22,75	326,70	5,12	150,42	4,73	
		5ªf	885,73	31,53	112,45	36,12	11,11	496,43	19,43	363,95	2,85	71,30	3,29	
		6ªf	802,55	27,07	111,55	30,59	12,28	680,50	59,71	273,25	2,82	88,85	3,49	
	T E R C E I R A	7 a 11 m	2ªf	700,85	17,72	91,16	31,28	10,30	699,35	97,68	330,35	6,74	80,70	5,30
			3ªf	742,70	19,82	104,82	29,55	10,30	656,50	92,36	315,45	6,01	65,37	7,95
			4ªf	663,10	18,38	85,18	28,90	8,34	1402,10	99,51	331,80	5,73	82,10	5,11
			5ªf	741,55	20,48	103,73	29,67	10,08	796,80	102,41	319,50	6,03	69,10	7,79
6ªf			689,10	19,14	90,87	29,37	7,04	703,50	93,54	317,90	5,96	69,97	5,97	
1 A 3 ANOS		2ªf	746,30	26,01	90,43	32,74	7,02	447,70	24,00	262,10	3,08	70,15	3,07	
		3ªf	835,22	27,78	117,15	31,17	12,28	2836,85	122,28	271,87	4,05	73,96	5,99	
		4ªf	799,01	27,38	106,91	18,29	7,62	456,58	26,04	97,06	3,06	48,21	3,09	
		5ªf	862,35	28,88	122,30	31,73	11,79	595,45	32,17	248,15	2,95	56,40	4,79	
		6ªf	885,00	31,07	112,40	35,84	9,04	520,93	20,69	362,60	3,08	77,82	3,61	
Q U A R T A		7 a 11 m	2ªf	688,05	17,12	89,03	30,77	7,47	671,03	96,41	337,95	6,02	84,60	5,21
			3ªf	695,10	18,84	92,20	29,45	9,75	1002,70	170,31	348,00	5,70	89,92	5,35
			4ªf	745,70	19,52	106,04	29,45	8,57	590,20	92,76	309,50	6,02	61,52	7,85
			5ªf	680,75	18,64	88,86	29,26	8,63	704,10	100,00	325,95	5,70	81,85	5,15
	6ªf		686,90	19,32	90,51	29,37	7,34	624,70	101,52	323,01	6,26	69,20	5,86	
	1 A 3 ANOS	2ªf	961,45	33,58	119,46	39,45	11,25	538,20	20,89	365,30	3,55	81,15	3,65	
		3ªf	779,35	26,83	105,15	30,24	11,25	674,43	100,46	272,85	2,77	76,35	3,45	
		4ªf	783,91	27,77	103,14	30,93	9,08	740,93	107,14	299,05	3,04	82,66	4,05	
		5ªf	801,60	28,10	106,67	31,57	9,62	516,85	31,58	244,56	2,91	59,85	2,91	
		6ªf	801,55	28,28	107,66	32,92	9,57	455,53	17,33	292,50	3,32	84,22	5,05	
	Q U I N T A	7 a 11 m	2ªf	731,75	17,49	99,70	31,33	11,52	741,95	91,89	331,15	6,68	77,60	5,23
			3ªf	742,10	2,46	103,77	29,55	10,60	590,20	94,00	321,20	6,12	74,72	8,16
			4ªf	699,80	20,33	92,68	29,49	10,12	701,00	94,41	327,75	6,05	85,15	6,11
			5ªf	700,35	18,53	94,32	29,34	9,00	544,90	59,99	191,75	3,59	53,95	3,04
6ªf			695,60	18,88	92,65	29,23	7,77	398,68	58,69	191,10	3,55	61,80	2,96	
1 A 3 ANOS		2ªf	1072,25	36,38	137,99	44,22	11,65	851,78	96,19	283,30	4,00	88,80	3,55	
		3ªf	797,11	27,85	104,06	31,65	10,70	453,33	23,26	273,20	3,06	74,84	3,88	
		4ªf	868,24	37,80	109,68	32,11	8,52	554,06	23,83	510,37	3,15	109,16	3,67	
		5ªf	833,05	27,54	118,15	31,06	12,19	546,86	33,33	266,40	3,02	79,85	4,86	
		6ªf	730,79	36,91	96,16	29,85	22,34	527,83	109,81	97,10	5,21	62,00	3,75	
Q U I N T A		7 a 11 m	2ªf	688,05	17,12	89,03	30,77	7,47	671,03	96,41	337,95	6,02	84,60	5,21
			3ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			4ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			5ªf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	6ªf		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	1 A 3 ANOS	2ªf	924,80	33,66	107,93	41,05	7,26	557,95	32,58	431,65	3,77	77,17	3,90	
		3ªf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		4ªf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		5ªf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		6ªf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista