



ABRIL 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 1/abr	4ª FEIRA 2/abr	5ª FEIRA 3/abr	6ª FEIRA 4/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM PIMENTÃO, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJU
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 336,50	Carboidratos (g/%) 39,0 - 46%	Proteínas (g/%) 12,5 - 15%	Lipídios (g/%) 14,6 - 39%
Almoço		398,70	43,8 - 44%	19,5 - 20%	17,4 - 39%
Merenda		411,90	54,2 - 52%	19,79 - 19%	13,98 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 7/abr	3ª FEIRA 8/abr	4ª FEIRA 9/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA) SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 313,70	Carboidratos (g/%) 38,6 - 49%	Proteínas (g/%) 12,5 - 16%	Lipídios (g/%) 12,4 - 36%
Almoço		418,40	51,0 - 49%	17,9 - 17%	17,3 - 37%
Merenda		384,90	49,87 - 52%	16,48 - 17%	14,26 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	P.F	FERIADO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, CENOURA E TOMATE), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO		
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 338,80	Carboidratos (g/%) 40,0 - 47%	Proteínas (g/%) 14,0 - 17%	Lipídios (g/%) 14,0 - 37%
Almoço		426,40	46,5 - 44%	21,0 - 20%	18,5 - 39%
Merenda		375,40	51,67 - 55%	15,17 - 16%	13,08 - 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 21/abr	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
Desjejum Horário:			LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	FERIADO	CONSELHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, ABACAXI
Merenda Horário:			ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE CENOURA, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA SALADA DE ALFACE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 254,10	Carboidratos (g/%) 30,0 - 47%	Proteínas (g/%) 10,5 - 17%	Lipídios (g/%) 10,5 - 37%
Almoço		346,50	41,2 - 48%	16,1 - 19%	13,4 - 35%
Merenda		414,50	58,07 - 56%	17,61 - 17%	13,78 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

ABRIL 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 1/mai	6ª FEIRA 2/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HO T DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ÇAÇÃO COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	FERIADO	P.F
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO		
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 303,30	Carboidratos (g/%) 39,7 - 52%	Proteínas (g/%) 11,3 - 15%	Lipídios (g/%) 11,4 - 34%
Almoço		417,30	53,1 - 51%	15,3 - 15%	17,0 - 37%
Merenda		376,90	52,15 - 55%	15,35 - 16%	13,15 - 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista