

CARDÁPIO ESCOLAR - JULHO/2023
EMEB'S MUNICIPAIS
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE

	Segunda-feira - 26	Terça-feira - 27	Quarta-feira - 28	Quinta-feira - 29	Sexta-feira - 30
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Mamão	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Banana	Chocolate Quente Bolo de Amendoim
Almoço/Jantar	Macarrão à bolonhesa (com molho de carne moída) Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de ovo c/ batata Fricassê (frango com creme de milho) Pipoca	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado com cebola Banana	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e tomate Carne de panela c/ batata e cenoura Arroz Doce	Cachorro Quente (Pão, molho de salsicha e batata palha) Suco de Polpa de Fruta
	Segunda-feira - 03	Terça-feira - 04	Quarta-feira - 05	Quinta-feira - 06	Sexta-feira - 07
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Maçã	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Banana	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga
Almoço/Jantar	Polenta ao molho de carne moída (com cenoura e abobrinha raladas) Laranja	Arroz, Feijão Carioca Farofa colorida (ovo, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e couve) Coxinha da asa de panela	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Carne de panela Tangerina Ponkan	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Batata sauté Strogonoff de frango Melancia

*Sujeito a alterações

Livia R. Miqueleto

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - JULHO/2023
EMEB'S MUNICIPAIS
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE

	Segunda-feira - 10	Terça-feira - 11	Quarta-feira - 12	Quinta-feira - 13	Sexta-feira - 14
Café da manhã/Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço/Jantar					
	Segunda-feira - 17	Terça-feira - 18	Quarta-feira - 19	Quinta-feira - 20	Sexta-Feira - 21
Café da manhã/Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço/Jantar					

* Sujeito a alterações

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461