



PREFEITURA MUNICIPAL  
Vargem Grande do Sul - SP  
"A Pérola da Mantiqueira"

**CARDÁPIO ESCOLAR - ABRIL/2023**  
**EMEB'S MUNICIPAIS**  
**FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS**  
**PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE**

	Segunda-feira - 03	Terça-feira - 04	Quarta-feira - 05	Quinta-feira - 06	Sexta-feira - 07
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Mamão	Leite batido c/ achocolatado Pêra	Leite batido c/ achocolatado Banana	FERIADO
Almoço/Jantar	Macarrão à bolonhesa (com molho de carne moída) Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de ovo c/ batata Fricassê (frango com creme de milho)	Lanche com molho de carne moída Suco de maracujá Bolo de chocolate	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e tomate Pernil acebolado	
	Segunda-feira - 10	Terça-feira - 11	Quarta-feira - 12	Quinta-feira - 13	Sexta-feira - 14
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Maçã	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Pêra	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga
Almoço/Jantar	Polenta ao molho de carne moída (com cenoura e abobrinha raladas) Laranja	Arroz, Feijão Carioca Farofa colorida (ovo, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e couve) Coxinha da asa de panela	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho e tomate Quibe de forno Melão	Arroz, Feijão Carioca Cenoura refogada Pernil ao molho vermelho	Arroz Batata sauté Strogonoff de frango Tangerina Ponkan

\*Sujeito a alterações

LIVIA R. MIQUELETO  
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461



PREFEITURA MUNICIPAL  
Vargem Grande do Sul - SP  
"A Pérola da Mantiqueira"

**CARDÁPIO ESCOLAR - ABRIL/2023**  
**EMEB'S MUNICIPAIS**  
**FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS**  
**PERÍODO PARCIAL MANHÃ E TARDE**

	Segunda-feira - 17	Terça-feira - 18	Quarta-feira - 19	Quinta-feira 20	Sexta-feira - 21
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Maçã	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Banana	FERIADO
Almoço/Jantar	Sopa de macarrão com caldo de feijão e legumes (batata, cenoura, chuchu e abobrinha) com carne de panela Tangerina Ponkan	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino e tomate Filé de frango refogado com cebola	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Carne moída refogada Melão	Arroz, Feijão Carioca Berinjela refogada com tomate e cebola Coxa e sobrecoxa de panela	
	Segunda-feira - 24	Terça-feira - 25	Quarta-feira - 26	Quinta-feira -27	Sexta-Feira -28
Café da manhã/Lanche da tarde	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Pêra	Leite batido c/ achocolatado Pão c/ manteiga	Leite batido c/ achocolatado Melão	Leite batido c/ achocolatado Bolo de chocolate
Almoço/Jantar	Arroz temperado (vagem, cenoura e milho c/ frango) Laranja	Arroz, Feijão Carioca Cenoura e abobrinha refogadas Carne moída com batata ao molho	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve e tomate Pernil refogado com cenoura Maçã	Arroz, Feijão Carioca Abóbora refogada Carne bovina ao molho vermelho	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Empanado de peixe assado Tangerina Ponkan

\*Sujeito a alterações

*Livia R. Miqueleto*

LIVIA R. MIQUELETO  
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461