

CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ALMOÇO

MÊS: ABRIL 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Nota: Cardápio sujeito a alterações (frutas,verduras e legumes).				Dia 01/04 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Lasanha de Frango com Molho Branco.
Dia 04/04 Salada de Acelga. Arroz e Feijão. Carne Suína. Farofa de Espinafre com Ovos.	Dia 05/04 Salada de Pepino c/Tomate. Arroz e Feijão. Coxa e Sobrecoxa Assada. Purê de Batata.	Dia 06/04 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Cação em Postas. Brócolis na Manteiga.	Dia 07/04 Salada de Escarola. Arroz e Feijão. Filé de Frango Grelhado. Abóbora Moranga Refogada.	Dia 08/04 Salada Mista. Arroz e Feijão. Escondidinho de Frango.
Dia 11/04 Salada de Tomate. Arroz e Feijão. Carne Suína em Cubos. Farofa de Cenoura com Ovos.	Dia 12/04 Salada de Beterraba Cozida. Arroz e Feijão. Coxa e Sobrecoxa Assada. Abobrinha Refogada.	Dia 13/04 Salada de Alface c/ Cenoura Ralada. Arroz e Feijão. Macarronada com Carne Moída.	Dia 14/04 Salada de Acelga. Arroz e Feijão. Picadinho com Mandioquinha.	Dia 15/04 Feriado.
Dia 18/04 Salada de Pepino c/ Tomate. Arroz e Feijão. Carne Moída com Batata.	Dia 19/04 Salada de Acelga c/Tomate. Arroz e Feijão. Escondidinho de Frango Gratinado.	Dia 20/04 Salada de Escarola. Arroz e Feijão. Carne Suína em Cubos. Farofa de Cenoura com Ovos.	Dia 21/04 Feriado.	Dia 22/04 Salada de Alface. Arroz e Feijão. Macarronada com Carne Moída.
Dia 25/04 Salada de Acelga. Arroz e Feijão. Carne em Tiras com Cenoura.	Dia 26/04 Salada de Beterraba Cozida. Arroz e Feijão. Lasanha à Bolonhesa.	Dia 27/04 Salada de Alface com Tomate. Arroz e Feijão. Filé de Frango Grelhado. Creme de Milho.	Dia 28/04 Salada de Escarola. Arroz e Feijão. Estrogonofe de Frango. Batata Palha.	Dia 29/04 Salada Mista. Arroz e Feijão. Carne Moída à Jardineira (chuchu,batata, cenoura).