



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAMBEIRO

Secretaria de Esporte e Lazer

R. Major Gurgel, 115 - CEP 12.270-000 - JAMBEIRO - SP.

TEL: (012) 3978-1628 – E-mail: esporte@jambeiro.sp.gov.br



HORÁRIOS DAS MODALIDADES

Modalidade	Idade	Horários	Exames
FUTEBOL	a partir dos 06 anos	TERÇAS E QUINTAS FEIRAS Manhã – 08h30m às 10h30m / Tarde – 14h às 15h30m – ESTADIO MUNICIPAL	-
FUTSAL	a partir dos 06 anos	SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS Manhã – 08h30m às 10h30m / Tarde – 13h30m às 15h / 15h às 16h 30 – GINÁSIO MUNICIPAL	-
VOLEIBOL	a partir dos 08 anos	TERÇAS FEIRA Manhã – 09h às 10h / Tarde 15h30m às 16h30m – SEXTA FEIRA Manhã – 09h às 10h / Tarde 14h30m e 17h – GINÁSIO MUNICIPAL	-
JUDÔ	a partir dos 06 anos	TERÇAS E QUINTAS FEIRAS Tarde – 19h às 21h – GINÁSIO MUNICIPAL	-
CAPOEIRA	a partir dos 05 anos	QUARTAS E SEXTAS FEIRAS Tarde – 18h às 21h - CLUBE	-
TAEKWONDO	a partir dos 06 anos	SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS Tarde – (Segunda Clube) e (Quarta Ginásio) 18h30 às 20h30/ TERÇAS E QUINTAS FEIRAS Tarde – (Sta Bárbara) 18h30 às 20h30	-
SKATE	a partir dos 07 anos	SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS Manhã 8h às 10h / Tarde 17h às 20h - PISTA	-
NATAÇÃO	a partir dos 05 anos	SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS Manhã – 8h às 11h / Tarde 14h às 16h – CLUBE	Dermatológico
HIDROGINÁSTICA	a partir dos 16 anos	SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS Manhã – 11h às 12h / Tarde 16h às 17h – CLUBE	Dermatológico
GINÁSTICA MELHOR IDADE	a partir dos 50 anos	TERÇAS E QUINTAS FEIRAS Manhã – 08h às 9h - GINÁSIO MUNICIPAL	Cardiológico
GINÁSTICA GERAL	a partir dos 15 anos	SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS Tarde – 18h às 19h – QUADRA SOCIETY	Cardiológico
ACADEMIA MUSCULAÇÃO	a partir dos 15 anos	SEGUNDA A SEXTA FEIRA Manhã 07h às 13h / Tarde 14h às 20h – ACADEMIA MUNICIPAL	Cardiológico