

CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ALMOÇO

MÊS: JUNHO 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Nota: Cardápio sujeito a alterações (frutas,verduras e legumes).		Dia 01/06 Salada de Alface com Tomate. Arroz e Feijão. Filé de Frango Grelhado. Purê de Batata.	Dia 02/06 Salada de Escarola. Arroz e Feijão. Lasanha à Bolonhesa.	Dia 03/06 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Carne Cozida c/Legumes (batata,cenoura e chuchu).
Dia 06/06 Salada de Pepino c/Tomate. Arroz e Feijão. Carne em Tiras. Farofa de Cenoura com Ovos.	Dia 07/06 Salada de Acelga. Arroz e Feijão. Torta Madalena com Carne Moída.	Dia 08/06 Salada de Beterraba Cozida. Arroz e Feijão. Estrogonofe de Frango. Batata Palha.	Dia 09/06 Salada de Escarola com Tomate. Arroz e Feijão. Coxa e Sobrecoxa Assada. Mandioquinha Salsa Refogada. .	Dia 10/06 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Carne Moída à Fazendinha (batata, cenoura,vagem).
Dia 13/06 Salada de Tomate. Arroz e Feijão. Carne Suína em Cubos. Virado de Vagem.	Dia 14/06 Salada de Pepino com Tomate. Arroz e Feijão. Bife de Panela. Legumes Sautê.	Dia 15/06 Salada de Alface com Rúcula. Arroz e Feijão. Cação em Postas. Brócolis Alho e Óleo.	Dia 16/06 Feriado.	Dia 17/06 Recesso.
Dia 20/06 Salada de Acelga com Tomate. Arroz e Feijão. Carne Moída com Batata.	Dia 21/06 Salada de Tomate. Arroz e Feijão. Coxa e Sobrecoxa Assada. Purê de Batata.	Dia 22/06 Salada Mista. Arroz e Feijão. Carne em Tiras com Cenoura.	Dia 23/06 Salada de Alface com Rúcula. Arroz e Feijão. Filé de Frango Grelhado. Creme de Milho.	Dia 24/06 Salada de Escarola com Tomate. Arroz e Feijão. Bife Suíno. Farofa de Cenoura com Ovos.
Dia 27/06 Salada de Pepino c/Tomate. Arroz e Feijão. Estrogonofe de Frango. Batata Palha.	Dia 28/06 Salada de Acelga com Tomate. Arroz e Feijão. Lasanha à Bolonhesa.	Dia 29/06 Salada de Alface. Arroz e Feijão. Filé de Frango Empanado. Purê de Batata.	Dia 30/06 Salada de Escarola. Arroz e Feijão. Carne Cozida c/Legumes (batata,cenoura e chuchu).	Dia 31/06 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Escondidinho de Frango Gratinado.