

CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ALMOÇO-MATERNAL

MÊS: JUNHO 2022

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Nota: Cardápio sujeito a alterações (frutas, verduras e legumes).		Dia 01/06 Salada de Alface com Tomate. Arroz e Feijão. Frango Cozido com Batata.	Dia 02/06 Sopa de Macarrão com Legumes, Carne Moída e Feijão.	Dia 03/06 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Carne Cozida c/Legumes (batata,cenoura e chuchu).
Dia 06/06 Salada de Pepino c/Tomate. Arroz e Feijão. Carne em Tiras Cozida com Legumes.	Dia 07/06 Salada de Acelga. Arroz e Feijão. Torta Madalena com Carne Moída.	Dia 08/06 Canja com Frango Desfiado e Legumes.	Dia 09/06 Salada de Escarola com Tomate. Arroz e Feijão. Frango Cozido em Cubos com Legumes.	Dia 10/06 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Carne Moída à Fazendinha (batata,cenoura,vagem).
Dia 13/06 Sopa de Macarrão com Legumes, Frango e Feijão.	Dia 14/06 Salada de Pepino com Tomate. Arroz e Feijão. Carne Desfiada com Legumes.	Dia 15/06 Salada de Alface com Rúcula. Arroz e Feijão. Cação em Postas. Mandioquinha Salsa Refogada.	Dia 16/06 Feriado.	Dia 17/06 Recesso.
Dia 20/06 Sopa de Macarrão com Legumes, Carne Moída e Feijão.	Dia 21/06 Salada de Tomate. Arroz e Feijão. Frango com Batata.	Dia 22/06 Salada Mista. Arroz e Feijão. Carne em Tiras com Cenoura.	Dia 23/06 Salada de Alface com Rúcula. Arroz e Feijão. Frango Cozido com Legumes.	Dia 24/06 Sopa de Mandioquinha com Frango Desfiado.
Dia 27/06 Salada de Pepino c/Tomate. Sopa de Macarrão com Legumes, Carne Moída e Feijão.	Dia 28/06 Salada de Acelga com Tomate. Arroz e Feijão. Carne Moída com Cenoura e Mandioquinha.	Dia 29/06 Salada de Alface. Arroz e Feijão. Frango em cubos Cozido. Purê de Batata.	Dia 30/06 Salada de Escarola. Arroz e Feijão. Carne Cozida c/Legumes (batata,cenoura e chuchu).	Dia 31/06 Salada de Alface c/ Tomate. Arroz e Feijão. Escondidinho de Frango Gratinado.