SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL-TARDE	Escola Sônia Maria Alencar-4 a 5anos. Escola Maria Olímpia-12 a 15 anos.

FEVEREIRO/2.023

DIA DA SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira 01/02	5ª Feira 02/02	6ª Feira 03/02
LANCHE DA TARDE 14h:15m(Sônia). 15h:30m(M.O).			Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate e Iogurte.	Pão Francês com Presunto e Suco.	Tarde: Pão de Leite com Requeijão e Leite com Chocolate.

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	=319,06Kcal	59,06g	10,58g.	4,50g.	1,3mcg.	24,0mg	23,8mg.	1,2mg.

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:n°40860.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA: PERÍODO PARCIAL-TARDE	Escola Maria Olímpia. Escola Sônia Maria Alencar

FEVEREIRO/2.023

DIA DA SEMANA	2ª Feira 06/02	3ª Feira 07/02	4ª Feira 08/02	5ª Feira 09/02	6ª Feira 10/02
LANCHE DA TARDE **14h:20m** **15h:30m**	Pão Francês com Queijo e Leite com Chocolate.	Lanche Natural (Pão Francês c/ Peito de Frango Desfiado, Cenoura Ralada, Milho), Suco.	Bolo Simples com Cobertura de Leite Condensado, Coco e Iogurte.	Pão Francês com Presunto e Suco.	Pão de Leite com Requeijão e Leite com Chocolate.

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal) =	CHO (g)	PTN (g)	LPD g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	361,74Kcal.	59,96g.	10,54g.	8,86g.	107,3mcg.	6,6mg.	198,4mg.	1,6mg.

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:n°40860.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA: PERÍODO PARCIAL-TARDE	Escola Maria Olímpia. Escola Sônia Maria Alencar

FEVEREIRO/2.023

DIA DA SEMANA	2ª Feira 13/02	3ª Feira 14/02	4ª Feira 15/02	5ª Feira 16/02	6ª Feira 17/02
LANCHE DA TARDE 14h:20m 15h:30m	Pão Francês com Requeijão e Leite com Chocolate.	Pão Francês com Presunto e Suco	Bolo Simples com Iogurte.	Pão com Carne Louca e Suco.	Pão Francês com Queijo e Leite com Chocolate.

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal) = 312,57Kcal.	CHO (g)	PTN (g)	LPD g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		44,07g.	14,16g.	8,85g.	105,3mcg.	12,6mg.	35,6mg.	1,7mg.

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:n°40860.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA: PERÍODO PARCIAL-TARDE	Escola Maria Olímpia. Escola Sônia Maria Alencar

FEVEREIRO/2.023

DIA DA SEMANA	2ª Feira 20/02	3ª Feira 21/02	4ª Feira 22/02	5ª Feira 23/02	6ª Feira 24/02
LANCHE DA TARDE 14h:20m 15h:30m	**RECESSO.**	**CARNAVAL.**	**QUARTA-FEIRA CINZAS.**	Pão com Carne Moída e Suco.	Pão de Leite com Requeijão e Leite com Chocolate.

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	=319,06Kcal.	59,06g.	10,58g.	4,50g.	1,3mcg.	24,0mg.	23,8mg.	1,2mg.

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:n°40860.