



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

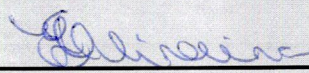
CARDÁPIO- PRÉ I e PRÉ II e  
ENSINO FUNDAMENTAL.  
PERÍODO PARCIAL-MANHÃ.

Escola Sônia Maria Alencar. Faixa etária-4 a 5 anos.  
Escola Maria Olímpia. Faixa etária-07 a 11 anos.  
Escola Dr. João Leite-07 a 15 anos.

FEVEREIRO/2.023.

| DIA DA SEMANA                                                             |                            | 2ª Feira |         | 3ª Feira |              | 4ª Feira<br>01/02                                                                                                        |         | 5ª Feira<br>02/02                                                                                                              |  | 6ª Feira<br>03/02                                                                                                                   |  |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|---------|----------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>06h:30m(M.O).<br>07h:00m(João Leite).<br>07h:10m(Sônia). |                            |          |         |          |              | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                      |         | Bolo de Cenoura e Leite com Chocolate.                                                                                         |  | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                                 |  |
| ALMOÇO<br>09h:30m(M.O).<br>09h:30m(João Leite).<br>09h:50m(Sônia).        |                            |          |         |          |              | <b>Salada:</b> Alface, Rúcula e Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Carne em Tiras.<br>Farofa Rica.<br><b>Fruta: Melancia.</b> |         | <b>Salada:</b> Escarola com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Frango Empanado.<br>Purê da Batata.<br><b>Fruta: Mamão ou Melão.</b> |  | <b>Salada:</b> Acelga com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Carne Cozida com legumes (batata, cenoura e chuchu).<br><b>Fruta: Maçã.</b> |  |
| Composição Nutricional<br>(Média Semanal).                                | Energia (Kcal)=855,93Kcal. | CHO (g)  | PTN (g) | LPD g    | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg)                                                                                                              | Ca (mg) | Fe (mg)                                                                                                                        |  |                                                                                                                                     |  |
|                                                                           |                            | 85,85g.  | 48,64g. | 35,33g.  | 699,1mcg.    | 12,1mg.                                                                                                                  | 315,5mg | 5,4mg.                                                                                                                         |  |                                                                                                                                     |  |

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

  
Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:n°40860.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP

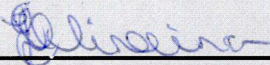


## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ I e PRÉ II e  
ENSINO FUNDAMENTAL.  
PERÍODO PARCIAL-MANHÃ.

Escola Sônia Maria Alencar. Faixa etária-4 a 5 anos.  
Escola Maria Olímpia. Faixa etária-07 a 11 anos.  
Escola Dr. João Leite-07 a 15 anos.

## FEVEREIRO/2.023

| DIA DA SEMANA                                                                                                          | 2ª Feira<br>06/02                                                                                                            | 3ª Feira<br>07/02                                                                                                              | 4ª Feira<br>08/02                                                                                                            | 5ª Feira<br>09/02                                                                                                                     | 6ª Feira<br>10/02                                                                                                                                         |             |          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>06h:30m(M.O).<br>07h:00m(João Leite).<br>07h:10m(Sônia).                                              | Biscoito e Leite com Chocolate.                                                                                              | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                            | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                          | Bolo Simples e Leite com Chocolate                                                                                                    | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                                                       |             |          |         |
| ALMOÇO<br>09h:30m(M.O).<br>09h:30m(João Leite).<br>09h:50m(Sônia).                                                     | <b>Salada:</b> Alface<br>Rúcula e Tomate<br>Arroz e Feijão.<br>Estragonofe de Frango.<br>Batata Palha.<br><b>Fruta:Maçã.</b> | <b>Salada:</b> Pepino com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Bife de Panela.<br>Farofa de Cenoura com Ovos.<br><b>Fruta:Banana.</b> | <b>Salada:</b> Alface com Agrião.<br>Arroz e Feijão.<br>Cação em Postas.<br>Brócolis na Manteiga.<br><b>Fruta: Melancia.</b> | <b>Salada:</b> Escarola com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Coxinha da Asa Assada.<br>Macarrão ao Sugo.<br><b>Fruta:Mamão ou Melão.</b> | <b>Salada:</b> Acelga com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Carne Moída com Batata.<br><b>Fruta: Maçã.</b>                                                    |             |          |         |
| Composição Nutricional<br>(Média Semanal)=                                                                             | Energia (Kcal) =<br>805,13Kcal.                                                                                              | CHO (g)                                                                                                                        | PTN (g)                                                                                                                      | LPD (g)                                                                                                                               | Vit. A (mcg)                                                                                                                                              | Vit. C (mg) | Ca (mg)  | Fe (mg) |
|                                                                                                                        |                                                                                                                              | 83,47g.                                                                                                                        | 57,23g.                                                                                                                      | 26,89g.                                                                                                                               | 313,3mcg.                                                                                                                                                 | 43,9mg.     | 336,5mg. | 4,5mg.  |
| *Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega. |                                                                                                                              |                                                                                                                                |                                                                                                                              |                                                                                                                                       | <div></div> <div>Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:nº40860.</div> |             |          |         |





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ I e PRÉ II e  
ENSINO FUNDAMENTAL.  
PERÍODO PARCIAL-MANHÃ.

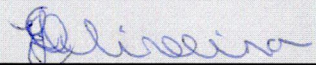
Escola Sônia Maria Alencar. Faixa etária-4 a 5 anos.  
Escola Maria Olímpia. Faixa etária-07 a 11 anos.  
Escola Dr. João Leite-07 a 15 anos.

## FEVEREIRO/2.023

| DIA DA SEMANA                                                                    | 2ª Feira<br>13/02                                                                                       | 3ª Feira<br>14/02                                                                                                                    | 4ª Feira<br>15/02                                                                                                | 5ª Feira<br>16/02                                                                                             | 6ª Feira<br>17/02                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>06h:30m(M.O).<br>07h:00m(João Leite).<br>07h:10m(Sônia). | Biscoito e Leite com Chocolate.                                                                         | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                                  | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                              | Bolo Simples e Leite com Chocolate.                                                                           | Pão de Leite e Leite com Chocolate.                                                                                        |
| <b>ALMOÇO</b><br>09h:30m(M.O).<br>09h:30m(João Leite).<br>09h:50m(Sônia).        | <b>Salada:</b> Alface com Tomate.<br>Filé de Frango Grelhado.<br>Purê de Batata.<br><b>Fruta: Maçã.</b> | <b>Salada:</b> Alface, Rúcula e Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Coxa e Sobrecoxa Desossada.<br>Legumes Sautê.<br><b>Fruta: Banana.</b> | <b>Salada:</b> Escarola com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Bife Suíno.<br>Farofa Rica.<br><b>Fruta: Melancia.</b> | <b>Salada:</b> Acelga com Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Lasanha à Bolonhesa.<br><b>Fruta: Mamão ou Melão.</b> | <b>Salada:</b> Alface, Agrião e Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Frango em Cubos com Cenoura e Chuchu.<br><b>Fruta: Maçã.</b> |

| Composição<br>Nutricional<br>(Média Semanal). | Energia (Kcal)<br>=739,29kcal. | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|                                               |                                | 84,75g. | 43,44g. | 25,17g. | 765,1mcg.    | 12,6mg.     | 334,2mg | 4,2mg.  |

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

  
Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:n°40860.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JAMBEIRO /SP



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ I e PRÉ II e  
ENSINO FUNDAMENTAL.  
PERÍODO PARCIAL-MANHÃ.

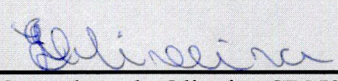
Escola Sônia Maria Alencar. Faixa etária-4 a 5 anos.  
Escola Maria Olímpia. Faixa etária-07 a 11 anos.  
Escola Dr. João Leite-07 a 15 anos.

## FEVEREIRO/2.023

| DIA DA SEMANA                                                             | 2ª Feira<br>20/02 | 3ª Feira<br>21/02 | 4ª Feira<br>22/02          | 5ª Feira<br>23/02                                                                                                                       | 6ª Feira<br>24/02                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>06h:30m(M.O).<br>07h:00m(João Leite).<br>07h:10m(Sônia). | RECESSO.          | CARNAVAL.         | QUARTA-FEIRA<br>DE CINZAS. | Biscoito e Leite com<br>Chocolate.                                                                                                      | Pão de Leite e Leite<br>com Chocolate.                                                                        |
| ALMOÇO<br>09h:30m(M.O).<br>09h:30m(João Leite).<br>09h:50m(Sônia).        | RECESSO.          | CARNAVAL.         | QUARTA-FEIRA<br>DE CINZAS. | <b>Salada:</b> Pepino com<br>Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Estrogonofe de Frango.<br>Batata Palha.<br><b>Fruta: Mamão ou<br/>Melão.</b> | <b>Salada:</b> Acelga com<br>Tomate.<br>Arroz e Feijão.<br>Carne Moída com<br>Legumes.<br><b>Fruta: Maçã.</b> |

| Composição<br>Nutricional<br>(Média Semanal) = | Energia (Kcal)<br>=879,85Kcal. | CHO (g) | PTN (g) | LPD g)  | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg)  | Fe (mg) |
|------------------------------------------------|--------------------------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|----------|---------|
|                                                |                                | 94,43g. | 44,24g. | 36,13g. | 307,4mcg.    | 18,8mg.     | 332,2mg. | 4,2mg.  |

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídas conforme a disponibilidade e entrega.

  
Elidense Gonçalves de Oliveira CRN03:nº40860.