

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
01/05 - SEG.	FERIADO
02/05 - TER.	Chá Pão fatiado com geleia de fruta
03/05 - QUA.	Risoto de frango molhadinho Salada de couve flor
04/05 - QUI.	Macarronada com carne moída Salada de tomate
05/05 - SEX.	Farofa de ovos com cheiro verde

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 01 A 05 DE MAIO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	340 kcal	50 g	12 g	14 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
08/05 - SEG.	Chá Pão fatiado com doce de leite
09/05 - TER.	Sopa de legumes com pedaços de carne bovina
10/05 - QUA.	Arroz, almondegas de carne moída Salada de pepino
11/05 - QUI.	Polenta cremosa com frango ao molho Salada de beterraba
12/05 - SEX.	Canjica cremosa com coco ralado Banana

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 08 A 12 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	56 g	10 g	9 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
15/05 - SEG.	Chá Pão fatiado com margarina
16/05 - TER.	Arroz, feijão, ovos mexidos com cheiro verde Salada de tomate
17/05 - QUA.	Quirera com carne suína Salada de alface
18/05 - QUI.	Arroz carreteiro com carne bovina e legumes (cenoura, batata, abobrinha)
19/05 - SEX.	Suco natural de morango Bolacha doce ou salgada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 15 A 19 DE MAIO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	60 g	15 g	18 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
22/05 - SEG.	Chá Pão fatiado com geleia de fruta
23/05 - TER.	Polenta cremosa com frango ao molho Salada de pepino
24/05 - QUA.	Arroz, aipim cozido com carne bovina ao molho Salada de repolho
25/05 - QUI.	Macarronada de carne moída Salada de beterraba
26/05 - SEX.	Pudim cremoso Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 22 A 26 DE MAIO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	330 kcal	54 g	18 g	17 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
29/05 - SEG.	Leite com achocolatado Biscoito doce
30/05 - TER.	Virado de feijão com repolho e carne bovina em cubos
31/05 - QUA.	Quirera com couve, cenoura ralada e carne suína picadinha
01/06 - QUI.	Risoto de frango molhadinho Salada de vagem
02/06 - SEX.	Arroz doce Banana

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 31/05 A 02 DE JUNHO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	55 g	17 g	16 g