



CARDÁPIO MENSAL 2023

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 04 A 06 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
SEG.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
TER.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUA.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUI.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
SEX.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).

A OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade os sinais de prontidão o bebê está apto para começar a introdução de alimentos. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – 2022)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (4 a 6 meses)	745 kcal	82g	16g	39g

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA
CRN8 - 13455

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
06/02 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Arroz colorido + feijão + carne moída.	Fruta.	Polenta cremosa com legumes.
07/02 - TER.	Leite fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + feijão + carne bovina picadinha + cenoura cozida.	Fruta.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
08/02 - QUA.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + abobrinha + carne suína em pedacinhos.	Fruta.	Quirerinha com cheiro verde e carne suína.
09/02 - QUI.	Leite fórmula + fruta.	Macarão cabelo de anjo com carne moída ao molho + beterraba cozida.	Fruta.	Sopa com macarrão cabelo de anjo e legumes.
10/02 - SEX.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + carne de frango picadinha + brócolis picadinho.	Fruta.	Canja de legumes com frango.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozidos e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 06 A 10 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (06 a 12 meses)	550 kcal	70 g	25 g	10 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
13/02 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde.	Fruta.	Sopa de arroz com legumes.
04/02 - TER.	Leite fórmula + fruta	Batata doce cozida e amassadinha + feijão + carne moída refogada + cenoura cozida.	Fruta.	Polenta cremosa com carne moída.
15/02 - QUA.	Leite de fórmula + fruta	Arroz + feijão + abobrinha cozida + carne bovina desfiadinha + chuchu.	Fruta.	Sopa de legumes e macarrão cabelo de anjo.
16/02 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + feijão + pedacinhos de carne suína + beterraba cozida.	Fruta.	Quirera com carne suína desfiada.
17/02 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura bem molhadinho.	Fruta.	Sopa de legumes com pedacinhos de frango.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 13 A 17 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	65 g	20 g	12 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
20/02 - SEG.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
21/02 - TER.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22/02 - QUA.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
23/02 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + feijão + ovos mexidos + beterraba cozida.	Fruta.	Canja de arroz com legumes.
24/04 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Polenta cremosa + feijão + frango ao molho + cenoura cozida.	Fruta.	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 14 A 18 DE NOVEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	520 kcal	68 g	20 g	10 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
27/02 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + omelete com legumes.	Fruta.	Sopa de legumes com macarrão.
28/02 - TER.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + carne moída + chuchu.	Fruta.	Sopa preta com legumes e carne moída.
01/03 - QUA.	Leite fórmula + fruta.	Quirerinha com cheiro verde + carne suína picadinha + cenoura cozida.	Fruta.	Caldo de batata com cheiro verde e carne suína desfiada.
02/03 - QUI.	Leite fórmula + fruta.	Batata cozida + frango desfiadinho + beterraba cozida.	Fruta.	Galinhada de frango com cenoura..
03/03 - SEX.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + carne bovina picadinha + abobrinha.	Fruta.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 28/02 A 03 DE MARÇO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	72 g	24 g	12 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
06/02 - SEG.	Pão com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + almondegas de carne moída + salada de pepino.	Mingau de aveia com banana.	Polenta cremosa com legumes.
07/02 - TER.	Bolacha salgada crocante e chá com leite.	Arroz + feijão + purê de batata + carne bovina ao molho + salada de tomate.	Vitamina de mamão.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
08/02 - QUA.	Pão com margarina e chá.	Arroz + feijão + farofinha de couve + carne suína em pedacinhos + salada de cenoura.	Morango e laranja picadinhos.	Quirerinha com cheiro verde e carne suína.
09/02 - QUI.	Pão com geleia de fruta e leite quentinho.	Arroz + feijão + macarronada com carne moída + salada de beterraba ralada.	Suco natural de laranja e banana.	Sopa com macarrão cabelo de anjo e legumes.
10/02 - SEX.	Pão com margarina e chá.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de brócolis.	Maçã e mamão picadinhos.	Canja de legumes com frango.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 06 A 10 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	122 g	25 g	15 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
13/02 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá com leite.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde + salada de tomate.	Vitamina de banana e maçã	Sopa de arroz com legumes.
14/02 - TER.	Biscoito salgado e chá.	Arroz + feijão + batata doce cozida + carne moída refogada com pimentão + salada de alface.	Mamão e banana picadinhos.	Polenta cremosa com carne moída ao molho.
15/02 - QUA.	Mingau de aveia com banana.	Arroz + feijão + abobrinha cozida + carne bovina desfiadinha + salada de chuchu.	Laranja e banana picadinhos com aveia.	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e pedaços de carne bovina.
16/02 - QUI.	Pão fatiado com geleia de fruta e leite quentinho.	Arroz + feijão + batata assada + carne suína picadinha + salada de beterraba.	Melancia.	Quirera com carne suína desfiada
17/02 - SEX.	Pão com margarina e chá.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura + feijão + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Sopa de legumes e carne.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: couve e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 13 A 17 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	822 kcal	122 g	25 g	16 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
20/02 - SEG.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
21/02 - TER.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22/02 - QUA.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
23/02 - QUI.	Bolacha salgada e leite quentinho.	Arroz colorido + feijão + legumes cozidinhos + ovos mexidos + salada de tomate.	Saladinha de fruta (maçã, banana, morango), sem açúcar.	Canja de arroz com legumes e frango.
24/02 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + polenta cremosa + frango ao molho + salada de pepino.	Maçã e laranja picadinhos.	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: beterraba e laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 20 A 24 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	115 g	24 g	17g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
27/02 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa de legumes com macarrão.
28/02 - TER.	Mingau de aveia com banana.	Arroz + feijão + panqueca roxa (beterraba) de carne moída + salada de alface.	Manga.	Sopa preta com legumes e carne moída.
01/03 - QUA.	Pão fatiado com margarina e vitamina de banana.	Quirerinha com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de cenoura ralada.	Suco natural de laranja e bolacha salgada.	Caldo de batata com cheiro verde e carne suína desfiada.
02/03- QUI.	Pão fatiado com geleia de fruta e leite.	Arroz + feijão + escondidinho de frango + salada de repolho.	Melão.	Galinhada de frango com cenoura.
03/03 - SEX.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + mandioca com carne bovina + salada de couve flor.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 27/02 A 03 DE MARÇO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	850 kcal	130 g	26 g	17g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
06/02 - SEG.	Pão com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + almondegas de carne moída + salada de pepino.	Mingau de aveia com banana.	Polenta cremosa com legumes.
07/02 - TER.	Biscoito doce e chá com leite.	Arroz + feijão + purê de batata + carne bovina ao molho + salada de tomate.	Vitamina de mamão.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
08/02 - QUA.	Pão com margarina e chá.	Arroz + feijão + farofinha de couve + carne suína em pedacinhos + salada de cenoura.	Morango e laranja picadinhos.	Quirerinha com cheiro verde e carne suína.
09/02 - QUI.	Pão com doce de leite e leite quentinho.	Arroz + feijão + macarronada com carne moída + salada de beterraba ralada.	Pudim cremoso.	Sopa com macarrão cabelo de anjo e legumes.
10/02 - SEX.	Pão com margarina e chá.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de brócolis.	Maçã e mamão picadinhos.	Canja de legumes com frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: laranja e cenoura.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 06 A 10 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	840 kcal	125 g	28 g	17 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
13/02 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá com leite.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde + salada de tomate.	Vitamina de banana e maçã.	Sopa de arroz com legumes.
14/02 - TER.	Biscoito doce e chá.	Arroz + feijão + batata doce cozida + carne moída refogada com pimentão + salada de alface.	Canjica cremosa.	Polenta cremosa com carne moída ao molho.
15/02 - QUA.	Mingau de aveia com banana.	Arroz + feijão + abobrinha cozida + carne bovina desfiadinha + salada de chuchu.	Laranja e banana picadinhos com aveia.	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e pedaços de carne bovina.
16/02 - QUI.	Pão fatiado com doce de leite e leite quentinho.	Arroz + feijão + batata assada + carne suína picadinha + salada de beterraba.	Melancia.	Quirera com carne suína desfiada.
17/02 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura + feijão + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã, melancia), sem adição de açúcar.	Farofinha de ovos com legumes.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: couve e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 13 A 17 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	820 kcal	130 g	26 g	16 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
20/02 - SEG.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
21/02 - TER.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22/02 - QUA.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
23/02 - QUI.	Bolacha doce e leite quentinho.	Arroz colorido + feijão + legumes cozidinhos + ovos mexidos + salada de tomate.	Iorgute de fruta com cereal em flocos.	Farofinha de ovos molhadinha com cheiro verde.
24/02 - SEX.	Pão fatiado com doce de leite e chá	Arroz + feijão + polenta cremosa + frango ao molho + salada de pepino.	Maçã e laranja picadinhos.	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Suco: beterraba e laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 20 A 24 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	835 kcal	128 g	26 g	18 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
27/02 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa de legumes com macarrão.
28/02 - TER.	Biscoito rosquinha e leite com achocolatado em pó.	Arroz + feijão + panqueca roxa (beterraba) de carne moída + salada de alface.	Manga.	Sopa preta com legumes e carne moída.
01/03 - QUA.	Pão fatiado com margarina e vitamina de banana.	Quirerinha com cheiro verde + carne suína picadinha + feijão + salada de cenoura ralada.	Lanche especial :) Bolo de fubá simples com leite	Caldo de batata com cheiro verde e carne suína desfiado.
02/03 - QUI.	Leite com bolacha maria picadinha (papinha de bolacha).	Arroz + feijão + escondidinho de frango + salada de repolho.	Melão.	Galinhada de frango com cenoura.
03/03 - SEX.	Pão fatiado com doce de leite e chá.	Arroz + feijão + mandioca com carne bovina + salada de couve flor.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 27/02 A 03 DE MARÇO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	855 kcal	140 g	29 g	18 g