

CARDÁPIO MENSAL 2022

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 04 A 06 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
SEG.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
TER.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUA.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUI.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
SEX.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).

A OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade os sinais de prontidão o bebê está apto para começar a introdução de alimentos. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – 2022)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (4 a 6 meses)	745 kcal	82g	16g	39g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
05/09 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + omelete com legumes (cenoura e abobrinha).	Fruta.	Sopa com legumes e pedacinhos de carne bovina.
06/09 - TER.	Leite fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + carne bovina picadinha + chuchu.	Fruta.	Polenta cremosa com carne bovina.
07/09 - QUA.	Feriado.	Feriado.	Feriado.	Feriado.
08/09 - QUI.	Leite fórmula + fruta.	Arroz com legumes + feijão + carne suína picadinha.	Fruta.	Sopa preta com macarrão cabelo de anjo e legumes.
09/09 - SEX.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + carne moída + beterraba cozida e picadinha.	Fruta.	Caldo de batata salsa com carne moída e cheiro verde.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. **Servir alimentos amassados, cozidos e bem molhadinhos.** Não servir morango, mel e preparações com adição de açúcares. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 05 A 09 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (06 a 12 meses)	550 kcal	70 g	25 g	10 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
12/09 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Macarronada com frango desfiado + feijão (caldo) + cenoura cozida.	Fruta.	Sopa preta com legumes e pedaços de frango.
13/09 - TER.	Leite fórmula + fruta	Batata doce cozida + feijão + carne moída ao molho de tomate.	Fruta.	Polenta com carne moída.
14/09 - QUA.	Leite de fórmula + fruta	Mandioca cozida e amassadinha + carne bovina picadinha + cenoura.	Fruta.	Caldo de mandioca com cheiro verde e pedacinhos de carne bovina.
15/09 - QUI.	Leite de fórmula + fruta	Arroz colorido + feijão (caldo) + carne moída + chuchu.	Fruta.	Sopa de legumes com pedaços de carne.
16/09 - SEX.	Leite de fórmula + fruta	Arroz + feijão + carne suína desfiadinha + beterraba cozida.	Fruta.	Quirera com carne suína desfiada.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. **Servir alimentos amassados, cozidos e bem molhadinhos.** Não servir morango, mel e preparações com adição de açúcares. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 12 A 16 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	65 g	20 g	12 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
19/09 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Arroz com cenoura + feijão + ovos cozidos + beterraba.	Fruta.	Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo.
20/09 - TER.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + carne de frango picadinha + couve flor.	Fruta.	Canja de arroz com legumes e carne.
21/09 - QUA.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + almondegas de carne moída + cenoura.	Fruta.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
22/09 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + feijão + carne bovina picadinha + beterraba.	Fruta.	Sopa preta com legumes e pedaços de carne bovina.
23/09 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Polenta cremosa + carne de frango picadinha + chuchu.	Fruta.	Risotinho de frango molhadinho.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. **Servir alimentos amassados, cozidos e bem molhadinhos.** Não servir morango, mel e preparações com adição de açúcares.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 19 A 23 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	520 kcal	68 g	20 g	10 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
26/09 - SEG.	Leite fórmula + fruta.	Arroz + feijão + omelete com legumes + cenoura.	Fruta.	Sopa preta com legumes e macarrão cabelo de anjo.
27/09 - TER.	Leite fórmula + fruta.	Batata doce cozida e amassadinha + feijão + frango picadinho + chuchu.	Fruta.	Canja de arroz com legumes e pedaços de carne de frango.
28/09 - QUA.	Leite fórmula + fruta.	Quirerinha com cheiro verde + carne suína picadinha + cenoura cozida.	Fruta.	Caldo de batata com cheiro verde e carne suína desfiada.
29/09 - QUI.	Leite fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + carne moída + beterraba cozida.	Fruta.	Sopa de legumes e carne.
30/09 - SEX.	Leite fórmula + fruta.	Batata salsa cozida e amassadinha + feijão + carne bovina picadinha + cenoura.	Fruta.	Sopa de batata salsa com legumes.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. **Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos.** Não servir morango, mel e preparações com adição de açúcares.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 26 A 30 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	72 g	24 g	12 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
05/09 - SEG.	Pão com geleia de fruta (sem açúcar) e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes (cenoura, abobrinha..) + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa com legumes e pedaços de carne bovina.
06/09 - TER.	Bolacha salgada crocante e leite.	Arroz + feijão + purê de batata + carne bovina ao molho + salada de chuchu.	Suco de laranja natural (sem adição de açúcar).	Polenta cremosa com carne bovina.
07/09 - QUA.	Feriado.	Feriado.	Feriado.	Feriado.
08/09 - QUI.	Bolacha salgada crocante e chá.	Arroz colorido + feijão + farofinha de legumes + carne suína picadinha refogada + salada de pepino.	Maçã e laranja picadinhos.	Sopa preta com macarrão cabelo de anjo e legumes.
09/09 - SEX.	Pão com margarina e chá.	Arroz + feijão + panqueca de carne moída + salada de beterraba.	Vitamina de mamão com aveia.	Caldo de batata salsa com carne moída e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 05 A 09 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	122 g	25 g	15 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
12/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta (sem açúcar) e chá.	Macarronada com frango desfiado (macarrão parafuso) + salada de tomate.	Maçã e banana.	Sopa preta com legumes e pedaços de frango.
13/09 - TER.	Bolacha salgada e leite quente.	Arroz + feijão + batata doce cozida + almondegas de carne moída + salada repolho.	Manga.	Farofinha de ovos e legumes ralados.
14/09 - QUA.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + mandioca cozida com carne bovina + salada de cenoura ralada.	Vitamina de morango com aveia.	Caldo de mandioca com cheiro verde e pedacinhos de carne bovina.
15/09 - QUI.	Mingau de aveia com banana. (sem açúcar).	Arroz colorido + feijão + kibe assado + salada de alface.	Maçã.	Sopa de legumes com pedaços de carne.
16/09 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta (sem açúcar) e chá.	Arroz + viradinho de feijão + carne suína desfiadinha + salada de vagem.	Laranja, banana e morango picadinhos.	Quirera com carne suína desfiada.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: couve e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 12 A 16 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	822 kcal	122 g	25 g	16 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
19/09 - SEG.	Bolacha salgada crocante e leite.	Arroz com cenoura + feijão + ovos mexidos + salada de tomate.	Suco de laranja natural (sem adição de açúcar).	Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo.
20/09 - TER.	Pão fatiado com geleia de fruta (sem açúcar) e chá.	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa assada com batatas + salada de couve flor.	Maçã.	Canja de arroz com legumes e carne.
21/09 - QUA.	Bolacha salgada crocante e chá.	Arroz + farofinha nutritiva de couve com cenoura + almondegas de carne moída + salada de cenoura.	Vitamina de mamão cremosa.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
22/09 - QUI.	Pão com margarina e chá.	Arroz carreteiro com carne bovina + feijão + salada de beterraba.	Pera.	Sopa preta com legumes e pedaços de carne bovina.
23/09 - SEX.	Mingau de aveia com banana. (sem açúcar).	Polenta cremosa + feijão + frango ao molho de tomate + salada de chuchu.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Risotinho de frango molhadinho.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: beterraba e laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 19 A 23 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	115 g	24 g	17g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
26/09 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz colorido + feijão + ovo cozido + salada de pepino.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa preta com legumes e macarrão cabelo de anjo.
27/09 - TER.	Mingau de aveia com banana (sem açúcar).	Arroz + feijão + batata doce cozida + iscas de frango ao molho + salada de alface.	Suco natural de laranja e bolacha salgada.	Canja de arroz com legumes e pedaços de carne de frango.
28/09 - QUA.	Pão fatiado com geleia de fruta (sem açúcar) e chá.	Quirerinha com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de cenoura ralada.	Abacaxi e banana.	Caldo de batata com cheiro verde e carne suína desfiada.
29/09 - QUI.	Bolacha salgada crocante e leite quentinho.	Arroz + feijão + escondidinho de carne moída + salada de repolho.	Vitamina de maçã e aveia.	Farofinha de ovos e chá.
30/09 - SEX.	Pão fatiado com geleia de morango (sem açúcar) e chá.	Arroz + feijão + batata salsa + carne bovina acebolada e refogada + salada de beterraba.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Pão com mini hambúrgueres (assado) com alface e tomate (sanduichinho).

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 26 A 30 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	850 kcal	130 g	26 g	17g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
05/09 - SEG.	Pão com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes (cenoura, abobrinha..) + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa com legumes e pedaços de carne bovina.
06/09 - TER.	Biscoito doce e leite quente.	Arroz + feijão + purê de batata + carne bovina ao molho + salada de chuchu.	Suco de laranja natural e bolacha caseira.	Polenta cremosa com carne bovina.
07/09 - QUA.	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
08/09 - QUI.	Bolacha caseira e leite quente.	Arroz colorido + feijão + farofinha de legumes + carne suína picadinha refogada + salada de pepino.	Maçã e laranja picadinhos.	Sopa preta com macarrão cabelo de anjo e legumes.
09/09 - SEX.	Pão com doce de banana (feito picadinho na panela) e chá.	Arroz + feijão + panqueca de carne moída + salada de beterraba.	Vitamina de mamão com aveia.	Caldo de batata salsa com carne moída e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 05 A 09 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	840 kcal	125 g	28 g	17 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
12/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Macarronada com frango desfiado (macarrão parafuso) + feijão + salada de tomate.	Maçã e banana.	Sopa preta com legumes e pedaços de frango.
13/09 - TER.	Biscoito doce e leite quentinho.	Arroz + feijão + batata doce cozida + almondegas de carne moída + salada repolho.	Manga.	Farofinha de ovos e legumes ralados.
14/09 - QUA.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + mandioca cozida com carne bovina + salada de cenoura ralada.	Vitamina de morango com aveia.	Caldo de mandioca com cheiro verde e pedacinhos de carne bovina.
15/09 - QUI.	Bolacha maria e leite com acholado.	Arroz colorido + feijão + kibe assado + salada de alface.	Arroz doce.	Sopa de legumes com pedaços de carne.
16/09 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + viradinho de feijão + carne suína desfiadinha + salada de vagem.	Laranja, banana e morango picadinhos.	Quirera com carne suína desfiada.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Suco: couve e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 12 A 16 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	815 kcal	128 g	24 g	14 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
19/09 - SEG.	Bolacha maria e leite quente.	Arroz com cenoura + feijão + ovos mexidos + salada de tomate.	Banana com granola.	Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo.
20/09 - TER.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa assada com batatas + salada de couve flor.	Maçã e laranja picadinhos.	Canja de arroz com legumes e carne.
21/09 - QUA.	Biscoito salgado crocante e leite quente.	Arroz + farofinha nutritiva de couve com cenoura + almondegas de carne moída + salada de cenoura.	Vitamina de mamão cremosa.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
22/09 - QUI.	Pão com margarina e chá.	Arroz carreteiro com carne bovina + feijão + salada de beterraba.	Lanche especial :) Bolo de fubá e leite quente.	Sopa preta com legumes e pedaços de carne bovina.
23/09 - SEX.	Mingau de aveia com banana.	Polenta cremosa + feijão + frango ao molho de tomate + salada de chuchu.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Risotinho de frango molhadinho.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: beterraba e laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 19 A 23 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	835 kcal	128 g	26 g	18 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
26/09 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz colorido + feijão + ovo cozido + salada de pepino.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa preta com legumes e macarrão cabelo de anjo.
27/09 - TER.	Biscoito rosquinha e leite quente.	Arroz + feijão + batata doce cozida + iscas de frango ao molho + salada de alface.	Suco natural de laranja e bolacha salgada.	Canja de arroz com legumes e pedaços de carne de frango.
28/09 - QUA.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Quirerinha com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de cenoura ralada.	Abacaxi e banana.	Caldo de batata com cheiro verde e carne suína desfiada.
29/09 - QUI.	Bolacha maria e leite quente.	Arroz + feijão + escondidinho de carne moída + salada de repolho.	Vitamina de maçã e aveia.	Farofinha de ovos e chá.
30/09 - SEX.	Pão fatiado com geleia de morango caseira e chá.	Arroz + feijão + batata salsa + carne bovina acebolada e refogada + salada de beterraba.	Pera e banana.	Pão com mini hambúrgueres (assado) com alface e tomate (sanduichinho).

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 26 A 30 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	855 kcal	140 g	29 g	18 g