

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
06/02 - SEG.	Chá Pão fatiado com doce de leite
07/02 - TER.	Risoto de frango molhadinho Salada de brócolis
08/02 - QUA.	Virado de feijão com couve e carne suína em cubos
09/02 - QUI.	Polenta cremosa e carne moída ao molho Salada de pepino
10/02 - SEX.	Canjica cremosa Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 06 A 10 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	340 kcal	50 g	12 g	14 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
13/02 - SEG.	Chá Pão fatiado com geleia de fruta
14/02 - TER.	Canja de galinha com legumes (cenoura, batata, abobrinha)
15/02 - QUA.	Macarronada de carne moída Salada de beterraba
16/02 - QUI.	Polenta cremosa com carne bovina em iscas ao molho Salada de pepino
17/02 - SEX.	Suco de laranja natural Bolacha caseira

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 13 A 17 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	56 g	10 g	9 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
20/02 - SEG.	RECESSO ESCOLAR
21/02 - TER.	RECESSO ESCOLAR
22/02 - QUA.	RECESSO ESCOLAR
23/02 - QUI.	logurte de fruta com cereal em flocos
24/02 - SEX.	Quirera com carne suína Salada de cenoura

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 20 A 24 DE FEVEREIRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	60 g	15 g	18 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
27/02 - SEG.	Chá Pão fatiado com margarina
28/02 - TER.	Macarronada de carne moída Salada de beterraba
01/03 - QUA.	Arroz carreteiro com carne bovina e legumes Salada de vagem
02/03 - QUI.	Quirera com carne suína Salada de alface
03/03 - SEX.	Pudim cremoso Banana

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 28/02 A 03 DE MARÇO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	330 kcal	54 g	18 g	17 g