

CARDÁPIO MENSAL 2023

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 04 A 06 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
SEG.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
TER.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUA.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUI.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
SEX.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).

A OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade os sinais de prontidão o bebê está apto para começar a introdução de alimentos. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – 2022)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (4 a 6 meses)	745 kcal	82g	16g	39g

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA
CRN8 - 13455

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
04/09 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz colorido + caldo de feijão + ovos bem cozidos e amassados.	Fruta.	Polenta cremosa com legumes.
05/09 - TER.	Leite de fórmula + fruta.	Batata amassadinha + caldo de feijão + carne bovina bem desfiadinha + beterraba amassadinha.	Fruta.	Sopa preta com pedacinhos de carne bovina e legumes.
06/09 - QUA.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão cabelinho de anjo + caldo de feijão + carne moída + cenoura amassadinha.	Fruta.	Quirerinha com cheiro verde e carne moída.
07/09 - QUI.	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08/09 - SEX.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozidos e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 03 A 07 DE ABRIL)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (06 a 12 meses)	550 kcal	70 g	25 g	10 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
11/09 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + ovos bem mexidos com cheiro verde.	Fruta.	Sopa de arroz com legumes.
12/09 - TER.	Leite de fórmula + fruta	Batata doce cozida e amassadinha + caldo de feijão + carne de frango desfiadinho + cenoura amassadinha.	Fruta.	Polenta cremosa com carne de frango desfiadinho ao molho.
13/09 - QUA.	Leite de fórmula + fruta	Macarrão cabelo de anjo + caldo de feijão + carne moída + brócolis picadinho.	Fruta.	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina desfiadinho.
14/09 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Batata salsa amassadinha + caldo de feijão + carne suína desfiadinho + beterraba amassadinha.	Fruta.	Quirera com carne suína desfiadinho.
15/09 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura bem molhadinho + caldo de feijão.	Fruta.	Sopa de legumes com carne de frango desfiadinho.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 11 A 15 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	65 g	20 g	12 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
18/09 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz colorido + caldo de feijão + ovos bem cozidos e amassados.	Fruta.	Macarronada com carne bovina desfiadinha e ao molho.
19/09 - TER.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne de frango picadinha + couve flor amassadinha.	Fruta.	Sopa com legumes.
20/09 - QUA.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão cabelo de anjo + carne moída ao molho + chuchu amassadinho.	Fruta.	Sopa preta de macarrão cabelo de anjo com legumes .
21/09 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Polenta cremosa + caldo de feijão + frango desfiadinho ao molho + beterraba amassadinha.	Fruta.	Canja de legumes com frango.
22/09 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne suína desfiadinha + cenoura amassadinha.	Fruta.	Quirera com carne suína desfiadinha e cheiro verde.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 18 A 22 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	520 kcal	68 g	20 g	10 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
25/09 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + omelete com legumes picadinho e amassadinho.	Fruta.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
26/09 - TER.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne moída + chuchu amassadinho.	Fruta.	Sopa preta com legumes e carne moída.
27/09 - QUA.	Leite de fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + carne suína desfiadinha + cenoura amassadinha.	Fruta.	Caldo de mandioca com cheiro verde e carne suína desfiada.
28/09 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão cabelo de anjo + caldo de feijão + frango desfiadinho + beterraba amassadinha.	Fruta.	Galinhada de frango com cenoura..
29/09 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + abobrinha cozida e picadinha.	Fruta.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 25 A 29 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	72 g	24 g	12 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
04/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + ovos cozidos + salada de pepino.	Vitamina de banana e aveia.	Polenta cremosa com legumes.
05/09 - TER.	Bolacha salgada crocante e chá com leite.	Arroz + feijão + purê de batata + carne bovina ao molho (bem picadinha) + salada de beterraba.	Laranja e maçã picadinhos.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
06/09 - QUA.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + macarronada com almondegas de carne moída + salada de cenoura.	Vitamina de morango.	Quirerinha com cheiro verde e carne moída.
07/09 - QUI.	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08/09 - SEX.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 04 A 08 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	122 g	25 g	15 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
11/09 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá com leite.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde + salada de tomate.	Vitamina de banana e maçã.	Sopa de arroz com legumes.
12/09 - TER.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + feijão + bolinho de batata doce assada com frango + salada de alface.	Mamão e banana picadinhos.	Polenta cremosa com carne de frango picadinha ao molho.
13/09 - QUA.	Mingau de aveia com banana.	Arroz + feijão + macarrão + carne moída refogada com pimentão + salada de brócolis.	Laranja e maçã picadinhos com aveia.	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e pedaços de carne bovina.
14/09 - QUI.	Bolacha salgada crocante e chá com leite.	Arroz + feijão + purê de batata salsa com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de repolho.	Mamão picadinho ou vitamina de mamão.	Quirera com carne suína desfiada.
15/09 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e leite quente.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura + feijão + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Sopa de legumes e carne.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: couve e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 11 A 15 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	822 kcal	122 g	25 g	16 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
18/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + legumes cozidinhos + ovos cozidos + salada de tomate.	Vitamina de banana e maçã.	Macarronada com carne bovina desfiadinha e ao molho.
19/09 - TER.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de couve flor.	Morango e banana.	Sopa de legumes.
20/09 - QUA.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + kibe de forno + salada de beterraba.	Maçã e laranja picadinhos.	Sopa preta de macarrão cabelo de anjo com legumes.
21/09 - QUI.	Bolacha salgada e leite quentinho.	Arroz + feijão + polenta cremosa + frango ao molho + salada de pepino.	Vitamina de abacate.	Canja de legumes com frango.
22/09 - SEX.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + viradinho de feijão + carne suína refogada + salada de cenoura ralada.	Salada de frutas (banana, morango, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Quirera com carne suína e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: beterraba e laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 18 A 22 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	115 g	24 g	17g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
25/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
26/09 - TER.	Mingau de aveia com banana.	Arroz + feijão + panqueca verde (couve) de carne moída + salada de alface.	Manga.	Sopa preta com legumes e carne moída.
27/09 - QUA.	Pão fatiado com margarina e vitamina de banana.	Arroz + feijão + purê de batata + carne suína picadinha + feijão + salada de cenoura.	Mamão picadinho com aveia.	Caldo de mandioca com cheiro verde e carne suína desfiada.
28/09 - QUI.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + feijão + macarronada com frango desfiadinho + salada de repolho.	Pão de queijo e suco de laranja natural.	Galinhada de frango com cenoura.
29/09 - SEX.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + mandioca com carne bovina ao molho + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã, manga), sem adição de açúcar.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 25 A 29 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	850 kcal	130 g	26 g	17g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
04/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + ovos cozidos + salada de pepino.	Vitamina de banana e aveia.	Polenta cremosa com legumes.
05/09 - TER.	Pão fatiado com doce de leite e chá com leite.	Arroz + feijão + purê de batata + carne bovina ao molho (bem picadinha) + salada de beterraba.	Laranja e maçã picadinhos.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
06/09 - QUA.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + macarronada com almondegas de carne moída + salada de cenoura.	Iogurte de fruta cremoso e bolacha rosquinha.	Quirerinha com cheiro verde e carne moída.
07/09 - QUI.	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08/09 - SEX.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: laranja e cenoura.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 04 A 08 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	840 kcal	125 g	28 g	17 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
11/09 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá com leite.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde + salada de tomate.	Vitamina de banana e maçã.	Sopa de arroz com legumes.
12/09 - TER.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + feijão + bolinho de batata doce assada com frango + salada de alface.	Canjica cremosa.	Polenta cremosa com carne de frango picadinha ao molho.
13/09 - QUA.	Biscoito doce e leite quentinho com achocolatado.	Arroz + feijão + macarrão + mini hambúrgueres de carne moída assada + salada de brócolis.	Laranja e maçã picadinhos com aveia.	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e pedaços de carne bovina.
14/09 - QUI.	Pão fatiado com doce de leite e leite quentinho.	Arroz + feijão + purê de batata salsa com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de repolho.	Mamão picadinho ou vitamina de mamão.	Quirera com carne suína desfiada.
15/09 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura + feijão + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã) sem adição de açúcar.	Torta salgada com legumes e suco de laranja natural.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: couve e limão.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 11 A 15 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	820 kcal	130 g	26 g	16 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
18/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + legumes cozidinhos + ovos cozidos + salada de tomate.	Pudim cremoso.	Macarronada com carne bovina desfiadinha e ao molho.
19/09 - TER.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de couve flor.	Bolo de fubá e leite quentinho.	Farofinha de ovos molhadinha com cheiro verde.
20/09 - QUA.	Pão fatiado com doce de leite e chá com leite.	Arroz + feijão + kibe de forno + salada de beterraba.	Maçã e laranja picadinhos.	Sopa preta de macarrão cabelo de anjo com legumes.
21/09 - QUI.	Bolacha caseira e leite quentinho.	Arroz + feijão + polenta cremosa + frango ao molho + salada de pepino.	Vitamina de abacate.	Canja de legumes com frango.
22/09 - SEX.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + viradinho de feijão + carne suína refogada + salada de cenoura ralada.	Salada de frutas (banana, morango, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Quirera com carne suína e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: beterraba e laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 18 A 22 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	835 kcal	128 g	26 g	18 g

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
25/09 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
26/09 - TER.	Biscoito rosquinha e leite com achocolatado em pó.	Arroz + feijão + panqueca verde (couve) de carne moída + salada de alface.	Manga.	Sopa preta com legumes e carne moída.
27/09 - QUA.	Pão fatiado com margarina e vitamina de banana.	Arroz + feijão + purê de batata + carne suína picadinha + salada de cenoura.	Mamão picadinho com aveia.	Caldo de mandioca com cheiro verde e carne suína desfiada.
28/09 - QUI.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + feijão + macarronada com frango desfiadinho + salada de repolho.	Pão de queijo e suco de laranja natural.	Galinhada de frango com cenoura.
29/09 - SEX.	Pão fatiado com doce de leite e chá.	Arroz + feijão + mandioca com carne bovina ao molho + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã, manga), sem adição de açúcar.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Suco: laranja.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 25 A 29 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	855 kcal	140 g	29 g	18 g