

## CARDÁPIO MENSAL 2023

### CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 04 A 06 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
SEG.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
TER.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUA.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUI.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
SEX.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).

A OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade os sinais de prontidão o bebê está apto para começar a introdução de alimentos. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – 2023)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (4 a 6 meses)	745 kcal	82g	16g	39g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
06/11 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz colorido + caldo de feijão + ovos bem cozidos e amassados.	Fruta.	Polenta cremosa com carne moída.
07/11 - TER.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão + caldo de feijão + carne moída + cenoura amassadinha.	Fruta.	Sopa com macarrão cabelo de anjo e legumes.
08/11 - QUA.	Leite de fórmula + fruta.	Batata amassadinha + caldo de feijão + carne bovina bem desfiadinha + brócolis picadinho.	Fruta.	Quirerinha com cheiro verde e carne moída.
09/11 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + beterraba amassadinha.	Fruta.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
10/11 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura (bem molhadinho) + caldo de feijão.	Fruta.	Polenta cremosa com frango desfiadinho.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozidos e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 06 A 11 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (06 a 12 meses)	550 kcal	70 g	25 g	10 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
13/11 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + ovos bem mexidos com cheiro verde.	Fruta.	Sopa de arroz com legumes.
14/11 - TER.	Leite de fórmula + fruta	Batata doce cozida e amassadinha + caldo de feijão + carne de frango desfiadinho + brócolis picadinho.	Fruta.	Polenta cremosa com carne de frango desfiadinho ao molho.
15/11 - QUA.	FERIADO.	FERIADO.	FERIADO.	FERIADO.
16/11 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Batata salsa amassadinha + caldo de feijão + carne bovina desfiadinho + beterraba amassadinha.	Fruta.	Quirera com carne bovina desfiadinho.
17/11 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão cabelo de anjo + caldo de feijão + carne moída + cenoura amassadinha.	Fruta.	Sopa preta de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 13 A 17 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	65 g	20 g	12 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
20/11 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz colorido + caldo de feijão + ovos bem cozidos e amassados.	Fruta.	Sopa preta de macarrão cabelo de anjo com legumes.
21/11 - TER.	Leite de fórmula + fruta.	Batata amassadinha + caldo de feijão + carne de frango picadinha + couve flor amassadinha.	Fruta.	Sopa com legumes.
22/11 - QUA.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão cabelo de anjo + carne moída ao molho + beterraba amassadinha.	Fruta.	Macarronada com carne moída ao molho.
23/11 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Polenta cremosa + caldo de feijão + frango desfiadinho ao molho + cenoura amassadinha.	Fruta.	Canja de legumes com frango.
24/11 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + chuchu amassadinha.	Fruta.	Quirera com carne bovina desfiadinha e cheiro verde.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 20 A 24 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	520 kcal	68 g	20 g	10 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 6 A 12 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
27/11 - SEG.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + omelete com legumes picadinho e amassadinho.	Fruta.	Sopa preta com legumes e carne moída.
28/11 - TER.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne moída + chuchu amassadinho.	Fruta.	Caldo de mandioca com cheiro verde e carne moída.
29/11 - QUA.	Leite de fórmula + fruta.	Batata cozida e amassadinha + carne bovina desfiadinha + cenoura amassadinha.	Fruta.	Quirera com cheiro verde e carne bovina picadinha.
30/11 - QUI.	Leite de fórmula + fruta.	Macarrão cabelo de anjo + caldo de feijão + frango desfiadinho + beterraba amassadinha.	Fruta.	Galinhada de frango com cenoura.
01/12 - SEX.	Leite de fórmula + fruta.	Arroz + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + abobrinha cozida e picadinha.	Fruta.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos amassados, cozido e bem molhadinhos. Não servir morango e mel.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 27/11 A 01 DE DEZEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (6 a 12 meses)	500 kcal	72 g	24 g	12 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
06/11 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + ovos cozidos + salada de tomate.	Vitamina de banana e aveia.	Polenta cremosa com carne moída.
07/11 - TER.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá com leite.	Arroz + feijão + macarronada com almondegas de carne moída + salada de alface.	Laranja e banana picadinhos.	Sopa com macarrão cabelo de anjo e legumes.
08/11 - QUA.	Bolacha salgada crocante e leite quentinho.	Arroz + feijão + purê de batata + carne suína bem refogadinha + salada de brócolis.	Vitamina de morango.	Quirerinha com cheiro verde e carne suína picadinha.
09/11 - QUI.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + nhoque caseiro + carne bovina ao molho (bem desfiadinha) + salada de beterraba.	Manga.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
10/11 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá de camomila.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura + feijão + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, manga, laranja, maçã) sem adição de açúcar.	Canja de frango com legumes.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja e limão.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 06 A 10 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	122 g	25 g	15 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
13/11 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá com leite.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde + salada de tomate.	Laranja e maçã picadinhos.	Sopa de arroz com legumes.
14/11 - TER.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + bolinho de batata doce assada com frango + salada de brócolis.	Morango.	Polenta cremosa com carne de frango picadinha ao molho.
15/11 - QUA.	FERIADO.	FERIADO.	FERIADO.	FERIADO.
16/11 - QUI.	Bolacha salgada crocante e leite quente.	Arroz + feijão + purê de batata salsa com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de repolho.	Vitamina de abacate e aveia.	Quirera com carne suína desfiada.
17/11 - SEX.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá com leite.	Arroz + feijão + macarrão + mini hambúrgueres de carne moída assada + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, morango, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Sopa preta de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: couve e limão.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 13 A 17 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	822 kcal	122 g	25 g	16 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
20/11 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + legumes cozidinhos + ovos cozidos + salada de tomate.	Vitamina de morango e banana.	Sopa preta de macarrão cabelo de anjo com legumes.
21/11 - TER.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de couve flor.	Melancia.	Farofinha de ovos molhadinha com cheiro verde.
22/11 - QUA.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá com leite.	Arroz + feijão + panqueca verde (couve) de carne moída + salada de beterraba.	Maçã e banana picadinhos.	Macarronada com carne moída ao molho.
23/11 - QUI.	Bolacha salgada e leite quente.	Arroz + feijão + polenta cremosa + frango ao molho + salada de pepino.	Mingau de aveia com banana.	Canja de legumes com frango.
24/11 - SEX.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + viradinho de feijão + (molhadinho) + carne suína refogada + salada de cenoura ralada.	Salada de frutas (banana, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Quirera com carne suína e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: beterraba e laranja.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 20 A 24 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	830 kcal	115 g	24 g	17g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 12 A 24 MESES**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
27/11 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa preta com legumes e carne moída.
28/11 - TER.	Pão fatiado com margarina e vitamina de banana.	Arroz + feijão + kibe de forno + salada de alface.	Manga.	Caldo de mandioca com cheiro verde e carne moída.
29/11 - QUA.	Biscoito salgado e leite quente.	Arroz + feijão + purê de batata + carne suína picadinha + salada de brócolis.	Mamão picadinho ou vitamina.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
30/11 - QUI.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + feijão + macarronada com frango desfiadinho + salada de repolho.	Vitamina de morango.	Torta salgada de legumes com frango.
01/12 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá com leite.	Arroz + feijão + mandioca com carne bovina ao molho + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã, manga), sem adição de açúcar.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Introdução do leite de vaca no cardápio - para crianças com necessidades especiais (intolerância à lactose e alergia à proteína de vaca) o leite especial deve ser utilizado. Não oferecer alimentos que contenham açúcar até os 2 anos de idade.

Suco: laranja.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 27/11 A 01 DE DEZEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (12 a 24 meses)	850 kcal	130 g	26 g	17g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
06/11 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + ovos cozidos + salada de tomate.	Vitamina de banana e aveia.	Polenta cremosa com carne moída.
07/11 - TER.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá com leite.	Arroz + feijão + macarronada com almondegas de carne moída + salada de alface.	Laranja e banana picadinhos.	Sopa com macarrão cabelo de anjo e legumes.
08/11 - QUA.	Biscoito doce e leite quentinho com cacau 50%.	Arroz + feijão + purê de batata + carne suína bem refogadinha + salada de brócolis.	iogurte de fruta cremoso e maçã picadinha.	Quirerinha com cheiro verde e carne suína picadinha.
09/11 - QUI.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + nhoque caseiro + carne bovina ao molho (bem desfiadinha) + salada de beterraba.	Manga.	Sopa preta com pedaços de carne bovina e legumes.
10/11 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá de camomila.	Risoto de frango nutritivo com tomate e cenoura + feijão + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, manga, laranja, maçã) sem adição de açúcar.	Farofinha de batata com franguinho desfiado (preparar mais molhadinha).

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Suco: laranja e cenoura.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 06 A 10 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	840 kcal	125 g	28 g	17 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
13/11 - SEG.	Pão fatiado com margarina e chá com leite.	Arroz + feijão + ovos mexidos com cheiro verde + salada de tomate.	Laranja e maçã picadinhos.	Sopa de arroz com legumes.
14/11 - TER.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + bolinho de batata doce assada com frango + salada de brócolis.	Morango.	Polenta cremosa com carne de frango picadinha ao molho.
15/11 - QUA.	FERIADO.	FERIADO.	FERIADO.	FERIADO.
16/11 - QUI.	Pão fatiado com doce de leite e leite quente.	Arroz + feijão + purê de batata salsa com cheiro verde + carne suína picadinha + salada de repolho.	Vitamina de abacate e aveia.	Quirera com carne suína desfiada.
17/11 - SEX.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá com leite.	Arroz + feijão + macarrão + mini hambúrgueres de carne moída assada + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, laranja, maçã, morango) sem adição de açúcar.	Sopa preta de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Suco: couve e limão.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 13 A 17 DE NOVEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	820 kcal	130 g	26 g	16 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ - 08h</b>	<b>ALMOÇO - 11h</b>	<b>LANCHE DA TARDE - 14h</b>	<b>JANTAR - 16h</b>
20/11 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz colorido + feijão + legumes cozidinhos + ovos cozidos + salada de tomate.	Vitamina de morango e banana.	Sopa preta de macarrão cabelo de anjo com legumes.
21/11 - TER.	Pão fatiado com margarina e chá.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de couve flor.	Melancia.	Farofinha de ovos molhadinha com cheiro verde.
22/11 - QUA.	Pão fatiado com doce de leite e chá com leite.	Arroz + feijão + panqueca verde (couve) de carne moída + salada de beterraba.	Bolo de fubá e leite quentinho.	Macarronada com carne moída ao molho.
23/11 - QUI.	Bolacha caseira e leite quentinho com cacau 50%.	Arroz + feijão + polenta cremosa + frango ao molho + salada de pepino.	Maçã e banana picadinhos.	Canja de legumes com frango.
24/11 - SEX.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + viradinho de feijão (molhadinho) + carne suína refogada + salada de chuchu.	Salada de frutas (banana, laranja, maçã), sem adição de açúcar.	Quirera com carne suína e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Suco: beterraba e laranja.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 20 A 24 DE NOVEMBRO)**

<b>Modalidade de ensino / faixa etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
Maternal (2 a 4 anos)	835 kcal	128 g	26 g	18 g

**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 2 A 4 ANOS**

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
27/11 - SEG.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá.	Arroz + feijão + omelete com legumes + salada de tomate.	Banana e maçã picadinhos.	Sopa preta com legumes e carne moída.
28/11 - TER.	Pão fatiado com margarina e vitamina de banana.	Arroz + feijão + kibe de forno + salada de alface.	Manga.	Caldo de mandioca com cheiro verde e carne moída.
29/11 - QUA.	Biscoito rosquinha e leite com cacau 50%.	Arroz + feijão + purê de batata + carne suína picadinha + salada de brócolis.	Mamão picadinho ou vitamina.	Quirera com cheiro verde e carne suína picadinha.
30/11 - QUI.	Pão fatiado com requeijão caseiro e chá.	Arroz + feijão + macarronada com frango desfiadinho + salada de repolho.	Canjica cremosa.	Torta salgada de legumes com frango.
01/12 - SEX.	Pão fatiado com geleia de fruta e chá com leite.	Arroz + feijão + mandioca com carne bovina ao molho + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, maçã, manga), sem adição de açúcar.	Polenta cremosa com carne bovina picadinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Suco: laranja.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA DIÁRIA - DE 27/11 A 01 DE DEZEMBRO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (2 a 4 anos)	855 kcal	140 g	29 g	18 g