

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ (09h) E TARDE (15h)
05/09 - SEG.	Chá Bolacha salgada
06/09 - TER.	Polenta cremosa com carne moída Salada de pepino
07/09 - QUA.	Feriado
08/09- QUI.	Virado de feijão com couve e pedaços de carne suína
09/09 - SEX.	Vitamina de morango Pão fatiado com margarina

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 05 A 09 DE SETEMBRO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	56 g	10 g	9 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ (09h) E TARDE (15h)
12/09 - SEG.	Chá Biscoito rosquinha
13/09 - TER.	Macarronada com carne moída Salada de alface
14/09 - QUA.	Quirera com carne suína e cheiro verde Suco natural de laranja
15/09 - QUI.	Arroz e carne bovina cozida com mandioca Salada de tomate
16/09 - SEX.	Salada de frutas (banana, maçã, morango, mamão)

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 12 A 16 DE SETEMBRO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	330 kcal	54g	15 g	14 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ (09h) E TARDE (15h)
19/09 - SEG.	Café com leite Pão fatiado com doce de fruta
20/09 - TER.	Risotinho de frango molhadinho Salada de pepino
21/09 - QUA.	Sopa preta com legumes, macarrão parafuso e pedaços de carne bovina
22/09 - QUI.	Polenta cremosa com carne moída ao molho Salada de brócolis
23/09 - SEX.	Arroz doce Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 19 A 23 DE SETEMBRO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	350 kcal	60 g	15 g	18 g

ESCOLAS MUNICIPAIS

DIA	LANCHE DA MANHÃ (09h) E TARDE (15h)
26/09 - SEG.	Chá Pão fatiado com mel
27/09 - TER.	Arroz colorido, feijão e ovos mexidos com cheiro verde
28/09 - QUA.	Quirera com carne suína e couve Salada de acelga
29/09 - QUI.	Macarronada com frango desafiado Salada de beterraba
30/09 - SEX.	iogurte de fruta com banana e maçã picadinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 26 A 30 DE SETEMBRO)				
Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental	340 kcal	52 g	18 g	16 g