



CARDÁPIO MENSAL 2026

CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs 04 A 06 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ E TARDE
SEG.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
TER.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUA.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
QUI.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).
SEX.	Leite fórmula infantil - 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança).

A OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade os sinais de prontidão o bebê está apto para começar a introdução de alimentos. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – 2026)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Maternal (4 a 6 meses)	745 kcal	82g	16g	39g

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 06 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
04/05 - SEG.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho caldo de feijão + ovos bem mexidos + cenoura amassadinha.	Fruta - Maçã raspadinha.	Macarrão cabelo de anjo com carne bovina desfiadinha molho de tomate caseiro.
05/05 - TER.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Batata salsa amassadinha + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + couve flor picadinha.	Fruta - Morango amassadinho.	Sopinha de legumes com carne bovina desfiadinha.
06/05 - QUA.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + brócolis amassadinho.	Fruta - Melancia.	Quirerinha com couve picadinha e carne bovina.
07/05 - QUI.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Papinha de arroz molhadinha de frango nutritivo com tomate e cenoura + caldo de feijão + beterraba amassadinha.	Fruta - Caqui bem madurinho e amassadinho.	Polenta cremosa com carne de frango desfiadinha e legumes.
08/05 - SEX.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + carne moída + cenoura amassadinha.	Fruta - Maçã raspadinha.	Sopa preta com legumes e carne moída.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos **amassados, cozido e bem molhados**. Não servir açúcar, adoçantes e mel. Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 04 A 08 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (06 a 12 meses)	478 kcal	64 g	24 g	12 g	482 mcg	30 mg	208 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 06 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
11/05 - SEG.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + ovos bem cozidos e amassadinhos.	Fruta - Maçã raspadinha.	Polenta cremosa com carne bovina ao molho de tomate e cenoura.
12/05 - TER.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + carne moída + cenoura amassadinha.	Fruta - Morango amassadinho.	Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo e carne moída.
13/05 - QUA.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Batata amassadinha + caldo de feijão + carne de frango desfiadinha + brócolis picadinho.	Fruta - Kiwi bem madurinho e amassadinho.	Galinhada com coxa e sobrecoxa (bem molhadinha).
14/05 - QUI.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Aipim cozido e amassadinho + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + cenoura amassadinha.	Fruta - Manga picadinha.	Caldinho de aipim com legumes e carne bovina desfiadinha.
15/05 - SEX.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos **amassados, cozido e bem molhadinhos**. Não servir açúcar, adoçantes e mel. Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 11 A 15 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (06 a 12 meses)	470 kcal	61 g	23 g	10 g	468 mcg	30 mg	203 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 06 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
18/05 - SEG.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + ovos bem mexidos e picadinhos.	Fruta - Maçã raspadinha.	Macarrão cabelo de anjo com carne moída ao molho de tomate e cenoura.
19/05 - TER.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Batata doce amassadinha + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + brocolis picadinho.	Fruta - Morango amassadinho.	Sopa preta com legumes e carne bovina desfiadinha.
20/05 - QUA.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão carioca + carne de frango desfiadinha + beterraba amassadinha.	Fruta - Caqui bem madurinho e amassadinho.	Polenta cremosa com carne de frango desfiadinha e legumes.
21/05 - QUI.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Purê de batata amassadinho + caldo de feijão + carne bovina + cenoura amassadinha.	Fruta - Banana amassadinha.	Sopinha de legumes com carne bovina desfiadinha.
22/05 - SEX.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + carne moída + abobrinha amassadinha.	Fruta - Kiwi bem madurinho e em pedacinhos.	Quirerinha com carne moída e cheiro verde.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos **amassados, cozido e bem molhadinhos**. Não servir açúcar, adoçantes e mel. Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 18 A 22 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (06 a 12 meses)	480 kcal	65 g	25 g	11 g	470 mcg	32 mg	205 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 06 A 12 MESES

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
25/05 - SEG.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + ovos bem mexidos e picadinho + cenoura amassadiha.	Fruta - Maçã raspadinha.	Sopa de legumes com carne de frango desfiadinho.
26/05 - TER.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Aipim cozido e amassadinho + caldo de feijão + carne bovina desfiadinha + brócolis amassadinho.	Fruta - Morango amassadinho.	Caldo de aipim com cheiro verde e carne bovina desfiadinha.
27/05 - QUA.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Arroz amassadinho + caldo de feijão + carne de frango desfiadinha + cenoura amassadiha.	Fruta - Kiwi bem madurinho e em pedacinhos.	Polenta cremosa com coxa e sobrecoxa ao molho desfiadinha.
28/05 - QUI.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Purê de batata salsa + caldo de feijão + carne moída + abobrinha amassadinha.	Fruta - Manga picadinha.	Sopa preta com legumes e carne moída.
29/05 - SEX.	Leite materno ou fórmula infantil + fruta.	Papinha de arroz molhadinha de frango nutritivo com tomate e cenoura + caldo de feijão + beterraba	Fruta - Banana amassadinha.	Macarrão cabelo de anjo com carne de frango desfiadinha molho de tomate e cenoura.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Não oferecer preparação com leite de vaca, somente leite de fórmula. Servir alimentos **amassados, cozido e bem molhadinhos**. Não servir açúcar, adoçantes e mel. Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 25 A 29 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (06 a 12 meses)	480 kcal	65 g	25 g	11 g	470 mcg	32 mg	205 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 1 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
04/05 - SEG.	Pão caseiro com geleia de fruta e chá de camomila.	Arroz + feijão + omelete com legumes (tomate e cenoura) + salada de pepino.	Fruta - Maçã.	Macarronada com carne bovina desfiadinha ao molho de tomate.
05/05 - TER.	Pão caseiro com manteiga e leite.	Arroz + feijão + batata salsa cozida com carne bovina em cubos ao molho + salada de couve flor.	Fruta - Morango.	Farofa de batatas molhadinha com carne bovina desfiadinha.
06/05 - QUA.	Biscoito salgado e leite com cacau em pó.	Arroz + feijão carioca + purê de abóbora + carne suína desfiadinha + salada de brócolis.	Fruta - Melancia.	Quirerinha com couve picadinha e carne suína.
07/05 - QUI.	Pão caseiro com geleia de fruta e chá com leite.	Risotinho molhadinho de frango com cenoura e tomate + feijão + salada de beterraba.	Fruta - Caqui.	Torta salgada com legumes (cenoura, tomate, abobrinha) e carne de frango.
08/05 - SEX.	Pão caseiro com requeijão caseiro e leite.	Arroz + feijão + farofinha de couve + carne moída + salada de tomate.	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, morango) sem adição de açúcar.	Sopa preta com legumes e carne moída.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até três anos de idade.

Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 04 A 08 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (1 a 4 anos)	920 kcal	130 g	48 g	21 g	420 mcg	20 mg	400 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 1 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
11/05 - SEG.	Pão caseiro com geleia de fruta e chá de camomila.	Arroz + feijão + ovos cozidos + salada de tomate.	Fruta - Maçã.	Polenta cremosa com carne bovina ao molho de tomate e cenoura.
12/05 - TER.	Pão caseiro com requeijão caseiro e leite.	Arroz + feijão + farofinha de repolho e cenoura + almondegas ao molho de tomate.	Fruta - Morango.	Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo e carne moída.
13/05 - QUA.	Biscoito de polvilho com vitamina de banana e morango.	Arroz + feijão + batata assada com coxa e sobrecoxa + salada de brócolis.	Fruta - Kiwi.	Galinhada com coxa e sobrecoxa (bem molhadinha).
14/05 - QUI.	Pão caseiro com manteiga e chá com leite.	Arroz + feijão carioca + aipim cozido com carne bovina (vaca atolada) + salada de cenoura.	Fruta - Manga.	Caldo de aipim com carne bovina desfiadinha.
15/05 - SEX.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até três anos de idade.

Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 11 A 15 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (1 a 4 anos)	900 kcal	125 g	48 g	20 g	475 mcg	25 mg	400 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 1 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
18/05 - SEG.	Broa de fubá com geleia de fruta e chá de camomila.	Arroz + feijão + ovos mexidos + salada de tomate	Fruta - Maçã.	Macarronada com carne moída e ao molho de tomate e cenoura.
19/05 - TER.	Broa de fubá com requeijão caseiro e leite.	Arroz + feijão + purê de batata doce + carne bovina ao molho + salada de brócolis.	Fruta - Morango.	Sopa preta com legumes e carne de bovina picadinha.
20/05 - QUA.	Bolo de banana com aveia, uva passa e canela e leite quentinho.	Arroz + feijão carioca + macarrão com tomate + carne de frango em cubinhos refogada + salada de beterraba.	Fruta - Caqui.	Polenta com carne de frango ao molho de tomate e cenoura.
21/05 - QUI.	Broa de fubá com manteiga e chá de camomila com leite.	Arroz + feijão + batata cozida em cubos com molho + carne suína desfiadinha + salada de tomate.	logurte com banana.	Viradinho de feijão molhadinho e carne suína desfiadinha.
22/05 - SEX.	Broa de fubá com geleia de fruta e vitamina de banana e maçã.	Arroz + feijão + refogado de cenoura e repolho + almondegas de carne moída + salada de pepino.	Salada de frutas (banana, caqui, maçã, morango) sem adição de açúcar.	Quirerinha com cheiro verde e carne suína.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até três anos de idade.

Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 18 A 22 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (1 a 4 anos)	912 kcal	127 g	48 g	20 g	482 mcg	29 mg	416 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEIs - 1 A 4 ANOS

DIA	LANCHE DA MANHÃ - 08h	ALMOÇO - 11h	LANCHE DA TARDE - 14h	JANTAR - 16h
25/05 - SEG.	Pão caseiro com geleia de fruta e chá de camomila.	Arroz + feijão + ovos mexidos com tomate e cheiro verde + salada de repolho e cenoura.	Fruta - Maçã.	Sopa de legumes com carne de frango picadinho.
26/05 - TER.	Pão caseiro com manteiga e chá com leite.	Arroz + feijão carioca + purê de aipim bem cremoso + carne bovina + salada de brócolis.	Fruta - Morango.	Farofinha de ovos com cheiro verde e chá.
27/05 - QUA.	Bolo de fubá caseirinho com leite quente.	Arroz + feijão + coxa e sobrecoxa assada com batata + salada de repolho e cenoura.	Fruta - Kiwi.	Polenta cremosa com coxa e sobrecoxa ao molho.
28/05 - QUI.	Pão caseiro com requeijão caseiro e leite.	Arroz com cenoura + feijão + batata salsa com carne moída ao molho + salada de pepino.	Fruta - Manga.	Sopa preta com legumes e carne moída.
29/05 - SEX.	Pão torrão com orégano e chá de camomila.	Risotinho molhadinho de frango e cenoura + feijão + farofinha de couve + salada de beterraba.	Salada de frutas (banana, kiwi, maçã, morango) sem adição de açúcar.	Macarronada com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até três anos de idade.

Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 25 A 29 DE MAIO)

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
Maternal (1 a 4 anos)	912 kcal	127 g	48 g	20 g	482 mcg	29 mg	416 mg	5 mg
Período Integral		55 %	21 %	24 %				

MICHELE TABORDA
NUTRICIONISTA - RT
CRN8 - 13455

AMANDA CLAUDINO
NUTRICIONISTA
CRN8 - 15308