



**ESCOLAS MUNICIPAIS**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ (10h) E TARDE (15h)</b>
04/05 - SEG.	Chá de camomila Farofa de ovos com cheiro verde
05/05 - TER.	Risoto de frango molhadinho Salada de alface Fruta - Banana
06/05 - QUA.	Quirera com carne suína Salada de tomate Fruta - Laranja
07/05 - QUI.	Macarronada com carne moída ao molho Salada de pepino Fruta - Caqui
08/05 - SEX.	Sagu de suco de uva integral Fruta - Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 04 A 08 DE MAIO)</b>				
<b>Modalidade de ensino / faixa etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
Ed. Infantil e Ens. Fundamenta (5 a 10 anos)	380 kcal	55 g	15 g	10 g
Período parcial		55%	19%	26%

AMANDA CLAUDINO  
**NUTRICIONISTA**  
CRN8 - 15308

MICHELE TABORDA  
**NUTRICIONISTA - RT**  
CRN8 - 13455



**ESCOLAS MUNICIPAIS**

DIA	LANCHE DA MANHÃ (10h) E TARDE (15h)
11/05 - SEG.	logurte de fruta cremoso Pão com margarina
12/05 - TER.	Arroz carreteiro com carne bovina, batata, cenoura, abobrinha e salsinha Salada de brócolis Fruta - Maçã
13/05 - QUA.	Polenta cremosa com carne moída ao molho Salada de repolho Fruta - Banana
14/05 - QUI.	Virado de feijão com carne suína Salada de couve refogada Fruta - Melancia
15/05 - SEX.	ESTUDO E PLANEJAMENTO.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA - DE 11 A 15 DE MAIO)**

Modalidade de ensino / faixa etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios
Ed. Infantil e Ens. Fundamental (5 a 10 anos)	370 kcal	60 g	15 g	11 g
Período parcial		55%	16%	29%

AMANDA CLAUDINO  
**NUTRICIONISTA**  
CRN8 - 15308

MICHELE TABORDA  
**NUTRICIONISTA - RT**  
CRN8 - 13455



**ESCOLAS MUNICIPAIS**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ (10h) E TARDE (15h)</b>
18/05 - SEG.	Chá de camomila Farofa de ovos com cheiro verde
19/05 - TER.	Quirera com carne suína Salada de tomate Fruta - Banana
20/05 - QUA.	Sopa preta com carne bovina (Batata, cenoura, repolho e macarrão cabelo de anjo) Fruta - Maçã
21/05 - QUI.	Risoto de frango molhadinho Salada de beterraba Fruta - Laranja
22/05 - SEX.	Macarronada com carne almôndegas ao molho Salada de cenoura Fruta - Caqui

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 18 A 22 DE MAIO)**

<b>Modalidade de ensino / faixa etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
Ed. Infantil e Ens. Fundamental (5 a 10 anos)	370 kcal	55 g	15 g	10 g
Período parcial		55%	19%	26%

AMANDA CLAUDINO  
**NUTRICIONISTA**  
CRN8 - 15308

MICHELE TABORDA  
**NUTRICIONISTA - RT**  
CRN8 - 13455



**ESCOLAS MUNICIPAIS**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ (10h) E TARDE (15h)</b>
25/05 - SEG.	logurte de fruta cremoso Pão com margarina
26/05 - TER.	Polenta cremosa com carne moída ao molho Salada de alface Fruta - Manga
27/05 - QUA.	Galinhada com coxa e sobrecoxa dessosada Salada de brócolis Fruta - Banana
28/05 - QUI.	Macarronada com carne almôndegas ao molho Salada de cenoura Fruta - Laranja
29/05 - SEX.	Canjica cremosa Fruta - Maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
Frutas, legumes e verduras estão sujeitas a alterações.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DIÁRIA – DE 25 A 29 DE MAIO)**

<b>Modalidade de ensino / faixa etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
Ed. Infantil e Ens. Fundamental (5 a 10 anos)	380 kcal	55 g	15 g	10 g
Período parcial		55%	19%	26%

AMANDA CLAUDINO  
**NUTRICIONISTA**  
CRN8 - 15308

MICHELE TABORDA  
**NUTRICIONISTA - RT**  
CRN8 - 13455